

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>1 Krebs ist heilbar!</b>	<b>11</b>
<b>2 Was ist Krebs?</b>	<b>15</b>
Ursachen von Krebs	18
Zusammenfassung	20
<b>3 Stadieneinteilung und Prognosen</b>	<b>21</b>
TNM-Klassifikation	22
Grading (Grad)	23
Rezeptorenstatus	24
Immunologische Eigenschaften des Tumors	25
Staging	25
Prognose	26
Zusammenfassung	27
<b>4 Wie wird Krebs behandelt?</b>	<b>28</b>
Operation	28
Bestrahlung	29
Chemotherapie (Zytostatika)	31
Knochenmarkstransplantation	33
Radiochemotherapie	34
Rezeptorblockade	34
Antikörpertherapie	35
Immunologische Checkpoint-Inhibitoren	36
Gentherapie	37
Und wie geht es dann weiter?	37
Zusammenfassung	39

<b>5</b>	<b>Google weiß alles ...</b>	<b>40</b>
	Zusammenfassung	45
<b>6</b>	<b>Schul- oder Alternativmedizin?</b>	<b>46</b>
	Verwirrende Vielfalt an therapeutischen Angeboten	46
	Ganzheitliche Medizin	47
	Die Feuerwehr-Metapher	54
	Zweitmeinung einholen	58
	Zusammenfassung	59
<b>7</b>	<b>Kommunikation mit Ärzten</b>	<b>60</b>
	Tipps für das Arztgespräch	61
	Das Aufklärungsgespräch	64
	Zusammenfassung	66
<b>8</b>	<b>Resilienz und Salutogenese: Die Entstehung der Gesundheit</b>	<b>68</b>
	Resilienz	68
	Salutogenese: Die Entstehung von Gesundheit	71
	Der Zusammenhang von Psyche und Körper	74
	Wunderheilung? Gibt es!	75
	Was genau ist Heilung?	76
	Zusammenfassung	76
<b>9</b>	<b>Was Sie selbst zu Ihrer Heilung beitragen können</b>	<b>78</b>
	Die richtige Einstellung finden	79
	Visualisieren	83
	Ernährung	84
	Bewegung	84
	Selbstfürsorge	85
	Zusammenfassung	88

<b>10 Über den Umgang mit Krebserkrankungen</b>	
<b>in der Partnerschaft und der Familie</b>	<b>89</b>
Miteinander reden	90
Rettet die Zärtlichkeit!	95
Gespräche über Sterben und Tod	96
<b>11 Palliativmedizin</b>	<b>98</b>
Was genau ist Palliativmedizin?	98
Zusammenfassung	101
<b>12 Fragen am Ende des Lebens</b>	<b>103</b>
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	105
Wichtige Fragen	107
Selbstbestimmt Sterben	109
<b>Checkliste</b>	<b>112</b>
<b>Dank</b>	<b>115</b>
<b>Serviceteil</b>	<b>116</b>
Informationsportale im Internet	116
Ärzte und Kliniken	122
Zitierte Literatur und Buchempfehlungen	125
<b>Über den Autor</b>	<b>127</b>