

INHALT

Geheimnisse aus der Pflanzenwelt 8

Pflanzen sind mehr als sie scheinen 11

Das Kraut mit 500 Namen 18

Löwenzahn (*Taraxacum officinale*)

Frühlingsbote und Muntermacher 20

Scharbockskraut (*Ranunculus ficaria*)

Urwesen und Lichtträger 22

Riesenschachtelhalm (*Equisetum telmateia*)

Gefährlich wie ein Wolf 24

Stinkende Nieswurz (*Helleborus foetidus*)

Das Kraut der Hexer 26

Adlerfarn (*Pteridium aquilinum*) – Frühlingstrieb

Indianergemüse und Flohkraut 28

Adlerfarn (*Pteridium aquilinum*) – Sommertrieb

Die Beseelte 30

Rote Heckenkirsche (*Lonicera xylosteum*)

Verführer des Fliegenvolks 32

Aronstab (*Arum maculatum*)

Zuhause bei Nixen und Nymphen 34

Gold-Milzkraut (*Chrysosplenium alternifolium*)

Astralisiertes Walpurgiskraut 38

Hohler Lerchensporn (*Corydalis cava*)

Leben wie ein Pilz 42

Nestwurz (*Neottia nidus-avis*)

Vergessenes, neu entdecktes Wundmittel 44

Rote Pestwurz (*Petasites hybridus*)

Gesundheitsbringer der „armen Leute“ 50

Knoblauchsrauke (*Alliaria petiolata*)

Schweben im ewigen Jetzt 52

Gebirgshahnenfuß (*Ranunculus aconitifolius*)

Voller Weisheit und Kraft 54

Waldengelwurz (*Angelica sylvestris*)

Lichtpflanze der Urgöttin 76

Wilde Möhre (*Daucus carota*)

Das Kraut der Redner und Sänger 56

Wohlriechender Odermennig (*Agrimonia procera*)

Wider Knoten, Huckel und Schwellungen 80

Knotige Braunwurz (*Scrophularia nodosa*)

Uraltes Schutzkraut, der Venus geweiht 58

Gefleckte Taubnessel (*Lamium maculatum*)

Blauer Schlüssel am Bund der Freya 82

Alpenglöckchen (*Soldanella alpina*)

Männlein und Weiblein schön getrennt 60

Waldbingelkraut (*Mercurialis perennis*)

Bei Alpträumen und Liebeswahn 84

Betonie, Heilziest (*Betonica officinalis*)

Die runde Blüte gab den Namen 62

Trollblume (*Trollius europaeus*)

Vom Schlänglein zum Drachen 86

Ackerwinde (*Convolvulus arvensis*)

Im Einklang mit den Sonnenrhythmen 64

Rauer Kälberkopf (*Chaerophyllum hirsutum*)

Von sanftem und gütigem Wesen 66

Weißer Taubnessel (*Lamium album*)

Der „Herr des Heims“ ist besser als Spinat 68

Guter Heinrich (*Chenopodium bonus-henricus*)

Den Rhythmus harmonisieren 70

Ufer-Wolfstrapp (*Lycopus europaeus*)

Der Teufel zwickt die Wurzel ab 72

Gewöhnlicher Teufelsabbiss (*Succisa pratensis*)

Heilwasser aus dem Venusbecken 74

Wilde Karde (*Dipsacus fullonum*)