

Inhalt

Die etwas gelassenere Art, mit dem Tod umzugehen	9
Ein unerwartetes Rendezvous	9
Was Sie von diesem Buch erwarten dürfen...	11
Das Versagen der Wissenschaft.....	16
Und die Psychologie?	20
Das eigentliche Problem ist nicht der Tod	25
Eine überraschende Lösung	25
Die Ursachen der Todesangst	36
Ohnmacht und Wut	42
Das Phasenmodell der Trauer	44
Neue Erkenntnisse	46
Wie der Tod in die Welt kam	48
Andere Länder, andere Sitten.....	52

Der Tod als Feind	63
Krankheit, Alter und Tod in der öffentlichen Darstellung.....	63
Ein paar Fakten über das Altwerden.....	70
Zeitbombe Körper	77
Das einzige Leben	83
Der Tanz ums Goldene Kalb.....	89
Das wollte ich dich auch gerade fragen.....	95
Gesundheits-, Jugend- und Ewigkeitswahn	101
Die Hölle auf Erden	108
Der Tod als Freund	111
Angenommen, niemand würde sterben.....	111
Von Grenzen befreit	116
Weder plötzlich noch unerwartet	124
Wozu die Todesangst gut ist.....	128
Geht uns der Tod überhaupt etwas an?	131
Von einem, der nicht wusste, dass das Sterben viel Spaß machen kann	133
Was ist schlimmer als der Tod?	136
Zeit ohne Grenzen	143
2017, oder im Jahr 228 der Freiheit	143
Fortschritt oder Kreislauf.....	145
Die umgekehrte Zeit	147
Vor der Geburt	149

Wie es nach dem Tod weitergeht	153
Geht es weiter?	153
In der spirituellen Krise.....	156
Mit dem Einmaleins kommt man nicht weit	158
Vorurteile gegen MystikerInnen	162
Wenn der Nahtod nicht ins Weltbild passt....	167
Andere Realitäten.....	171
Pyramiden und Tonkrieger.....	173
Die Reise durchs All.....	176

Ein Leben, das den Tod nicht

zu fürchten braucht	179
Das größte Dilemma	179
Ein total verrücktes Ziel	183
Trau dich.....	189
Zeit verplempern.....	191
Quellen der Lebensfreude.....	194
Den eigenen Tod bewältigen	202
Wenn andere sterben	208
Und wenn die Welt untergeht?	212
Alles, was du brauchst	215

Literatur + Filme	219
--------------------------------	------------

Life Coaching und Seminare	224
---	------------