

Die mittlere Westküste 57

Von Ängelholm nach Båstad	59
Båstad	59
Von Båstad nach Laholm	63
Laholm	64
Von Laholm nach Halmstad	65
Halmstad	66
Von Halmstad nach Falkenberg	71
Falkenberg	71
Von Falkenberg nach Varberg	74
Varberg	75
Von Varberg nach Kungsbacka	78
Kungsbacka	78
Von Kungsbacka nach Göteborg	80
Göteborg	81

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	10
Karten	11
Die Regionen im Überblick	13
Die Routen im Überblick	15

Die südliche Westküste 17

Trelleborg	18
Von Trelleborg nach Malmö	23
Malmö	24
Weiterfahrt nach Lund	35
Lund	35
Von Malmö nach Landskrona	38
Landskrona	38
Von Landskrona nach Helsingborg	42
Helsingborg	42
Von Helsingborg nach Ängelholm	48
Ängelholm	48

Die nördliche Westküste 101

Von Göteborg nach Kungälv	103
Kungälv	103
Von Kungälv nach Marstrand	104
Marstrand	105
Von Kungälv nach Stenungsund	107
Stenungsund	107
Von Stenungsund nach Uddevalla	109
Uddevalla	109
Von Uddevalla nach Lysekil	111
Lysekil	111
Von Lysekil nach Fjällbacka	114
<i>Smögen/Kungshamn</i>	115
Fjällbacka	116
Von Fjällbacka nach Tanum	118
Tanum	118
Von Tanum nach Strömstad	121
Strömstad	121
Von Strömstad zum Svinesund	124

Rund um den Vännersee 127

Von Göteborg nach Trollhättan	129
<i>Repslagermuseet Älvängen</i>	130
<i>Lödöse</i>	130
<i>Thorskogs Slott</i>	130
<i>Von Lödöse nach Trollhättan</i>	131
Trollhättan	131
Vänernborg	137
Von Vänernborg nach Håverud	141
<i>Mellerud</i>	141
<i>Dalslandkanal</i>	141
Håverud	142
Von Håverud nach Åmål	143
<i>Gräberfeld Tydje</i>	143
<i>Schärengarten Tösse</i>	143
Åmål	144
Säffle	148
Von Säffle nach Karlstad	152
Karlstad	152
Von Karlstad nach Kristinehamn	158
Kristinehamn	158
Von Kristinehamn nach Mariestad	162
<i>Ausflug auf dem Götakanal</i>	163
<i>Insel Torsö</i>	165
Mariestad	166
Von Mariestad nach Lidköping	168
Lidköping	169
Von Lidköping nach Göteborg	172
<i>Skara</i>	172
<i>Skövde</i>	172
<i>Bjertorps Slott</i>	173
<i>Vara und Vårgårda</i>	173
Alingsås	174

Von Göteborg nach Osten 177

Von Göteborg nach Borås	178
Borås	178
Von Borås nach Ulricehamn	184
Ulricehamn	184
<i>Rund um den Åsundensee</i>	186
Von Ulricehamn nach Jönköping	188
Jönköping/Huskvarna	189

Durch Skåne nach Kalmar 199

Von Malmö nach Höör	200
Höör	200
Von Höör nach Hässleholm	204
Hässleholm	205
Von Hässleholm nach Älmhult	207
Älmhult	207
Von Älmhult nach Växjö	210
Växjö	211
Das Glasriket	215
<i>Nybro</i>	217
<i>Glashütten</i>	217

Die Südküste bis Bromölla 221

Von Trelleborg nach Ystad	222
Ystad	224
Von Ystad nach Simrishamn	233
Simrishamn	234
Von Simrishamn nach Åhus	236
<i>Kivik</i>	236
<i>Brösarp</i>	237
Åhus	239
Kristianstad	242

Von Kristianstad nach Bromölla	247	<i>Länge Jan</i>	293
Bromölla	248	<i>Schiffswracks „Svärdet“ und „Mars“</i>	293

Die Südküste bis Kalmar 251

Von Bromölla nach Sölvesborg	252
Sölvesborg	252
Von Sölvesborg nach Karlshamn	257
<i>Olofström</i>	257
<i>Mörrum</i>	258
<i>Svängsta</i>	258
Karlshamn	258
Von Karlshamn nach Ronneby	263
Ronneby	263
Von Ronneby nach Karlskrona	265
Karlskrona	266
Von Karlskrona nach Kalmar	273
Kalmar	275

Öland 281

Färjestaden	282
Von Färjestaden nach Norden	283
<i>Borgholm</i>	285
<i>Naturreservate</i>	286
<i>Himmelsberga</i>	286
<i>Borgholms Slott</i>	287
<i>Solliden Slott</i>	287
<i>Köpingsvik und Bredstättra</i>	288
<i>Skurkvarna</i>	288
<i>Vida-Museum</i>	288
<i>Sandviks Kvarn</i>	288
<i>Weiter nach Norden</i>	288
<i>Blå Jungfrun</i>	290
Von Färjestaden nach Süden	291
<i>Stora Alvaret</i>	292
<i>Eketorps Borg</i>	292
<i>Karl X. Gustafs Mur</i>	292

Die Ostküste 295

Von Kalmar nach Oskarshamn	296
<i>Küstenstraße</i>	296
Oskarshamn	298
Von Oskarshamn nach Västervik	300
Västervik	301
Von Västervik nach Söderköping	305
Söderköping	305
Von Söderköping nach Norrköping	307

Auf der E4 bis Jönköping 309

Von Helsingborg nach Ljungby	311
Ljungby	312
Von Ljungby nach Värnamo	314
Värnamo	314
Von Värnamo nach Jönköping	319

Von Jönköping an die Ostküste 321

Von Jönköping nach Nässjö	322
Nässjö	322
Von Nässjö nach Vimmerby	324
Vimmerby	325

Von Jönköping nach Norrköping 329

Von Jönköping nach Gränna	330
Gränna	331

Von Gränna nach Vadstena	334
Vadstena	334
Von Vadstena nach Motala	339
Motala	339
Von Motala nach Linköping	341
Linköping	341
Von Linköping nach Norrköping	345

Die nördliche Ostküste **347**

Norrköping	348
Von Norrköping nach Nyköping	355
Nyköping	356
Von Nyköping nach Södertälje	359
<i>Trosa</i>	359
Södertälje	361

Stockholm **365**

Einleitung	366
Stadtgeschichte	366
Sehenswert	367
Aktivitäten	381
Praktische Infos	382
Ausflüge zu Schären, Schlössern und Herrenhöfen	392

Rund um Stockholm **401**

Von Stockholm nach Westen	402
<i>Drottningholms Slott</i>	402
Västerås	405
Von Stockholm nach Norden	409
<i>Ulriksdals Slott</i>	410
Norrhälje	411
Sigtuna	413
Uppsala	415

Von Karlstad nach Stockholm **423**

Von Karlstad nach Karlskoga	424
Karlskoga	425
Von Karlskoga nach Örebro	428
Örebro	429
Von Örebro nach Eskilstuna	434
Eskilstuna	435
Von Eskilstuna nach Strängnäs	437
Strängnäs	437
Von Strängnäs nach Mariefred	440
Mariefred	441

Gotland **445**

Geschichte	446
Geologie	447
Sonstiges	447
Visby	448
Der Süden	453
Der Norden	454
Ausflug auf die Insel Färö	455

Praktische Reisetipps A–Z **459**

Anreise	460
Ausrüstung und Kleidung	467
Autofahren	467
Botschaften	470
Camping	470
Einkaufen	472
Einreise und Zoll	473
Elektrizität	474
Essen und Trinken	474
Feiertage und Feste	483
Geld	484
Internetadressen	484

Karten	485
Mit Kindern unterwegs	486
Lernen und Arbeiten	487
Maße und Gewichte	487
Medizinische Versorgung	487
Mietwagen	488
Nachtleben	488
Notfälle	489
Öffnungszeiten	489
Post	490
Reisende mit Handicap	490
Reisezeit	491
Sicherheit	491
Sport und Erholung	491
Sprache	496
Telefonieren	496
Uhrzeit	497
Unterkunft	497
Verkehrsmittel im Land	500
Versicherungen	502

Anhang

549

Literaturtipps	550
Glossar	550
Sprachhilfe	551
Register	555
Fotonachweis	563
Der Autor	564

Land und Leute 505

Geografie	506
Klima	507
Flora	508
Fauna	511
Nationalparks	514
Umweltschutz	517
Geschichte und Politik	518
Staat und Verwaltung	521
Staatsymbole	524
Medien	525
Wirtschaft	527
Jedermannsrecht	528
Bevölkerung	530
Religion und Mythologie	531
Kunst und Kultur	533