

## Impressionen

- 8 Endlose Weite unter Wolkendramatik, heiße Rhythmen zu Karneval in Bremen, lebhaftes Vogelwelt auf Deutschlands einziger Hochseeinsel, maritimes Feiern in Bremerhaven, Obstblüte und Fachwerk im Alten Land oder gemütliches Schlendern in Bremens urigem Schnoorviertel – der Nordwesten Deutschlands hat einiges zu bieten!
- .....

## Bremen · Altstadt

- 24 **Zwischen Tradition und Aufbruch**  
Bremen war eine von Hafen und Handel geprägte Stadt – Rathaus und Dom spiegeln dies. Und es gibt ein neues Bremen, das sich zum Beispiel in der Überseestadt zeigt.
- DUMONT THEMA**
- 34 **Ohne Speck auf den Rippen**  
Kein Bundesland hat so viele Schulden wie Bremen. Ein Weg aus der Krise.
- 38 **Cityplan**
- 39 **Infos & Empfehlungen**
- .....

## Bremen · Stadtteile

- 42 **Ein Stadtteil namens „Viertel“**  
Geprägt von einer bunten Szene, lässt es sich hier leben. Große Kunst wird dagegen auf der Kulturmeile präsentiert. Und dann ist da noch Werder, für Bremer genauso wichtig wie der Roland.
- 54 **Cityplan**
- 55 **Infos & Empfehlungen**

## Bremerhaven und Umgebung

- 58 **Immer wieder auf die Beine gekommen**  
Bremerhaven ist eine Hafenstadt, in der seit jeher hart gearbeitet wurde. Und es ist eine Stadt, die den Blick in die Zukunft richten musste.

UNSERE  
FAVORITEN

BEST OF ...

---

- 22 **Spektakel auf Düne und Deich**  
Biker und Seefahrer, Reiter und eine Blütenkönigin sind einige Akteure bei Festen und Festivals um Elbe und Weser.
- 52 **Auf reizvollen Wasserwegen**  
Das Elbe-Weser-Dreieck lässt sich vom Wasser aus entdecken: Flüsschen wie die Hamme, Oste und Wümme schlängeln sich durch die weitläufige Landschaft.
- 110 **Winterlicher Kohlgenuß**  
Zuerst mit dem Bollerwagen durch die winterliche Landschaft, dann ins traditionsreiche Restaurant zu Grünkohl und Pinkel.

**DUMONT THEMA**

- 64 **Alles im Fluss**  
Emanzipiert, will Bremerhaven kein „Schmuddelkind“ mehr sein. Es setzt mit Attraktionen wie den Havenwelten auf den Tourismus.

- 66 **Straßenkarte**  
67 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Cuxland · Helgoland**

- 70 **Logenplätze an der Nordsee**  
Vom Grünstrand Wurstens aus über das sandige Ufer vor Cuxhaven geht es zur Hochseeinsel Helgoland – vielfältigste Eindrücke an diesem Küstenabschnitt inklusive.

**DUMONT THEMA**

- 78 **Weder Land noch Meer**  
Jenseits der Flussmündungen liegt das Weltnaturerbe Wattenmeer, in dessen ereignisreichem Ökosystem ganz spezielle Tierarten ihren Lebensraum gefunden haben.

- 82 **Straßenkarte**  
83 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Kehdingen · Altes Land**

- 86 **Blühende Landschaften**  
Fruchtbares Marschland wurde zur Grundlage gediegenen Wohlstands, der sich besonders im Obstbaugebiet Altes Land zeigt. Hier und in der Altstadt Stades prunkt historisches Fachwerk.

**DUMONT THEMA**

- 94 **Leichen pflastern den Deich**  
Nirgendwo sonst in Deutschland werden so viele Krimis geschrieben wie im Elbe-Weser-Dreieck.

- 96 **Straßenkarte**  
97 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Teufelsmoor**

- 100 **Kunstvolles im Moor**  
Die Künstlerkolonie Worpswede behauptet sich zwischen „Mythos und Moderne“. Ruhiger ist das nahe Fischerhude, ebenfalls ein Ort großer Kunst.

- 112 **Straßenkarte**  
113 **Infos & Empfehlungen**
- .....

**Anhang**

- 116 **Service, Reisemarkt**  
125 **Register, Impressum**  
126 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren —

---

- 41 **Caffee, Liebe, Leben.**  
Zu Besuch in einem Kaffeeseminar.
- 57 **Alle auf den Fluss**  
Paddeltour rund um Bremen.
- 69 **Mercedes für die Nordsee**  
Großsegelertörn hinaus aufs Meer.
- 85 **Wunderwelt Wattenmeer**  
Nachtwattwanderung nach Neuwerk.
- 99 **Radeln auf der Obstroute**  
... durch das Alte Land.
- 115 **Touristen statt Torf**  
Auf Torfkähnen durchs Moor.