

Impressionen

- 8 Eine Region in Bildern: Strandleben auf Spiekeroog, Altstadtidylle in Leer, sportliches Norderney, Kunstwerk in Emden und Wasserwelt in Carolinensiel.
-

Krummhörn • Norderland

- 20 **Lob der Ursprünglichkeit**
Krabbenkutter-Romantik, Kultur-Highlights und reichlich schiefe Kirchtürme. Ostfrieslands „krumme Ecke“ hat sich zu einem attraktiven Ausflugsziel gemausert.
- 30 **Straßenkarte**
31 **Infos & Empfehlungen**
-

Westliche Inseln

- 34 **Wohlfühllosen im Wattenmeer**
Die westlichen Inseln Borkum, Juist und Norderney blicken auf eine lange Seebädertradition zurück.
- DUMONT THEMA**
- 44 **Schick mit Schlick**
Ostfrieslands Inseln setzen verstärkt auf Thalasso-Therapien.
- 48 **Straßenkarte**
49 **Infos & Empfehlungen**

Östliche Inseln

- 52 **Bollerwagen statt Luxusschlitten**
Auf den östlichen Inseln Baltrum, Wangerooge, Langeoog und Spiekeroog ist Eile unangebracht.

UNSERE
FAVORITEN

BEST OF ...

- 18 **Höher, weiter, schiefer**
Ostfriesland, einmal als ein Land der Superlative und Rekorde gesehen.
- 28 **Wo die Kluntje knistern**
Teetrinken gehört hier zu den Grundbedürfnissen – und entsprechend viele Teestuben und Cafés gibt es in Ostfriesland.
- 80 **Land zwischen Ebbe und Flut**
Spaziergehen auf dem Meeresboden – Vorschläge für die schönsten Wattwanderungen.

DUMONT THEMA

- 62 **Wunderwelt Wattenmeer**
Seit 2009 darf sich die amphibische Landschaft „Weltnaturerbe“ nennen.

- 66 **Straßenkarte**
67 **Infos & Empfehlungen**
-

Land an der Jade

- 70 **Friesisch herb**
Containerriesen und Krabbenkutter schippern durch ein und dieselbe Fahrrinne – in Friesland treffen Tradition und Moderne aufeinander.

- 82 **Straßenkarte**
83 **Infos & Empfehlungen**
-

Oldenburg · Ammerland

- 86 **Garten- und andere Künste**
Die alte Residenz Oldenburg besitzt ein eigenes Flair, und in der Parklandschaft des Ammerlands steht die Wiege der Ostfriesenwitze.

DUMONT THEMA

- 94 **Sahnewölkchen und Wohlklang**
In Ostfriesland hat es der Tee zu traditionsreichen Genießerzeremonien gebracht.

- 96 **Straßenkarte**
97 **Infos & Empfehlungen**
-

Fehnland

- 100 **Heimat von Traumschiffen**
Die Region um Papenburg, heute Heimat von Luxuslinern, war einst Ausgangspunkt der Moorkolonisation. Und auch in Leer und Aurich ist Ostfrieslands Geschichte allgegenwärtig.

DUMONT THEMA

- 108 **„Time to say goodbye“**
Die Überführung der Kreuzfahrtschiffe fasziniert Schaulustige und bringt die Umweltschützer auf die Palme.

- 112 **Straßenkarte**
113 **Infos & Empfehlungen**
-

Anhang

- 116 **Service – Daten und Fakten**
121 **Register, Impressum**
122 **Lieferbare Ausgaben**

Genießen Erleben Erfahren

- 33 **Schlamm Schlacht im Watt**
Zur Abwechslung mal auf Schlitten durch den Schlick.
- 51 **Bei Regenpfeifer & Co.**
Im Zugvogel-Paradies auf Juist.
- 69 **Wat is los im Watt**
Zu Fuß sieht und fühlt man bei einer Wattwanderung am meisten.
- 85 **Eine Seefahrt, die ist lustig**
Hochsee-Törn zu den Lummern und zur „Langen Anna“ nach Helgoland.
- 99 **Windiges Paradies**
Idyllische Radtour durch das Ammerland.
- 115 **Sie geben sich die Kugel**
Unterwegs zum Volkssport Boßeln.