

Vorwort	4
Wahrnehmungsförderung in der Kita	5
Die menschliche Wahrnehmung	6
Was bedeutet Wahrnehmung?	6
Wie funktioniert ein Wahrnehmungsprozess?	7
Was sind die Aufgaben der einzelnen Sinnessysteme?	9
Warum ist es gut, den Sinnen auf der Spur zu sein?	14
Wie schafft man eine sinnesanregende Umwelt in der Kita?	15
Wie lässt sich die Wahrnehmung in der Kita einfach fördern?	18
Bewegungsspiele für alle Sinne	19
Dem Sehsinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Sehen	20
Dem Hörsinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Hören	35
Dem Tast- und Berührungssinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Tasten, Fühlen, Berühren	42
Den Muskel- und Bewegungsempfindungen auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Bewegen	48
Dem Gleichgewichtssinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Gleichgewicht halten	59
Dem Geruchssinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Riechen	79
Dem Geschmackssinn auf der Spur	
Aktionen und Spiele rund um das Schmecken	84
Literatur und Musik	86
Register	87