

Inhalt

Vorwort zur Reihe	7
Vorwort zum Band	9
Danksagung	11
1 Einleitung	12
2 Kunst und Psychotherapie – eine Begriffsbestimmung	19
3 Zur Funktion künstlerischen Gestaltens	26
3.1 Kreativität, Phantasie und Spiel	27
3.2 Kunst als Entwicklungsförderung	30
Abbildungen	33
4 Die Entdeckung eigener schöpferischer Fähigkeiten	49
4.1 Kunst und soziale Medien im therapeutischen Prozess ...	49
4.2 Kunst als Erfahrungsraum	53
5 Kunst – ein Weg zur Identitätsfindung	58
5.1 Der narrative Zugang	59
5.2 In Beziehung treten: Selbst- und Fremdwahrnehmung ...	60

6 Kunst als Erweiterung des therapeutischen Zugangs	63
6.1 Wie kommt die Kunst in die Psychotherapie?	64
6.2 »Die meisten halten am Leiden fest« – klinische Erfahrungen	68
7 Fazit: Lebenskunst	72
Literatur	74