

## Inhalt

Grönland persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Rundreisen planen	23
Anreise und Verkehrsmittel	26
Übernachten	28
Essen und Trinken	31
Aktivurlaub und Sport	32
Feste und Unterhaltung	36
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Grönland	44
Geschichte im Überblick	46
Das ewige Eis taut – Klimawandel in der Arktis	50
Grönlands Schätze unter dem Eis	53
Leben in der Kälte – die arktische Tier- und Pflanzenwelt	55
Die nordischen Siedler – erste Klimagewinner und -verlierer	60
Expeditionsziel für Forscher und Abenteurer	62
Wandel im Zeitraffer – von der Jägerkultur zur Industrienation	64
Grönlands Jäger müssen schon lange umdenken	68
Mit Paddel und Hunden mobil – traditionelle Transportmittel	70
Die Entdeckung der Langsamkeit – reisen mit dem Kreuzfahrtschiff	73

Mythos, Magie und Mode – Kunst und Kunsthandwerk	75
Der Trommeltanz –»The beat of the heart is the beat of the drum«	78
Klingende Kulturschmelze – neue grönländische Musik	79
Die junge Kunstszene – grönländisch global	82

## Unterwegs in Grönland

<b>Nuuk und Südwestgrönland</b>	86
Nuuk	89
Der Kolonialhafen	90
Das moderne Zentrum	98
Die Umgebung von Nuuk	108
Wanderung um den Berg Quassussuaq	108
Wanderung auf den Berg Ukkusissat	110
Tour nach Qooqqut und Kapisillit	110
Kapisillit	110
Austmannadalen	111
<b>Südwestgrönland</b>	113
Paamiut	113
Arsuk	115
Ivittuut und Kangilinnuit	115
<b>Südgrönland</b>	118
Narsarsuaq	120
Wanderung zum Inlandeis	122
Wanderung durch das Johan-Dahl-Land	123
Qassiarsuk	126
Igaliku	131
Wanderung nach Qaqortoq	133
Wanderung zum Eisfjord Qooqqut	133
Narsaq	134
Wanderungen nach Dyrnæs und Kunannersuit	136
Wanderung nach Qassiarsuk	136
Qaqortoq und Umgebung	140
Upernaviarsuk	145
Hvalsey	146
Alluitsup Paa	147
Ausflug nach Uunartoq	150

## Inhalt

Nanortalik und Umgebung	150
Wanderung durch das Qinngua-Tal ins Klosterdalen	156
<b>Westgrönland</b>	158
Kangerlussuaq und Umgebung	160
Radtour zum Forschungszentrum Sondrestrom	162
Wanderung auf den Sugar Loaf und zum Elvfossen	162
Von Kangerlussuaq zum Inlandeis	168
Auf dem Arctic Circle Trail nach Sisimiut	169
Sisimiut und Umgebung	172
Wanderung auf den Nasaasaaq	176
Wanderung zum Dorf Assaqlutaq	176
Wanderung zum Palasip Qaqqaa	177
Itilleq und Sarfannguit	183
Maniitsoq	183
Sommerskigebiet Apussuit	189
Kangaamiut	189
Kagerlussuatsiaq	189
<b>Disko-Bucht</b>	190
Kangaatsiaq	192
Aasiaat	194
Qasigiannnguit und Umgebung	200
Wanderungen und Ausflüge von Qasigiannnguit	201
Ilulissat und Umgebung	205
Wanderungen und Ausflüge von Ilulissat aus	209
Eisfjord Kangia	219
Ataa Summer Camp und Icecamp Eqi	220
Qeqertaq und Saqqaq	221
Qeqertarsuaq – Disko-Insel	222
Wanderungen ab der Arktisk Station	225
Wanderung durch die Täler Itinneq Killeq und Blæsedalen	227
Kangerluk	228
<b>Nordgrönland</b>	230
Qullissat	232
Uummanaq und Umgebung	234
Halbinsel Nuussuaq	239
Maarmorilik und der ›Schwarze Engel‹	240
Ukkusissat	241
Upernavik und Siedlungen	241
Kullorsuaq	246
Pituffik – Thule	247

Qaanaaq und Siedlungen	247
Savissivik und Siorapaluk	255
<b>Ostgrönland</b>	256
Kulusuk	259
Tasiilaq und Siedlungen	261
Wanderung um den Gletscher Mittivakkat	267
Kuummiut	271
Sermiligaaq	274
Tiniteqilaaq und Isortoq	274
Ittoqqortoormiit	276
Constable Point – Nerlerit Inaat	280
Kangertittivaq	280
Nationalpark	282
Sprachführer Kalaallisut/Dänisch	286
Register	289
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	292

## Auf Entdeckungstour

Die Mumien von Qilakitsoq im Nationalmuseum	92
Mit dem Linienbus in die Neustadt von Nuuk	102
Die Siedlung Eriks des Roten – Brattahlid	128
Schafe und Gewächshäuser in Upernaviarsuk	148
Das zivile Erbe der US-Armee – der Flughafen Kangerlussuaq	164
Winterabenteuer – Hundeschlittenfahrt in Kangerlussuaq	178
Wanderung von Ilulissat zum Eisfjord Kangia	210
Thule – die verlassene Siedlung	248
Das Thule-Museum in Qaanaaq	252
Von Tasiilaq ins Tal der Blumen	268