

Inhaltsverzeichnis

Die Zusammenarbeit mit dem Behandlungsteam	6
Die Mitglieder des Behandlungsteams kennenlernen	6
Mit dem Behandlungsteam in Kontakt stehen	8
Die Krebsbehandlung mit Hilfe der Radiotherapie	10
Arten der Radiotherapie	10
• Externe Radiotherapie	
• Brachytherapie	
• Nuklearmedizin	
Die Etappen der therapeutischen Betreuung	16
Mit allgemeinen Nebenwirkungen umgehen	21
Veränderung des Appetits	22
Depression	22
Fatigue/Müdigkeit	23
Haarausfall	24
Übelkeit und Erbrechen	25
Sexuelle Probleme	25
Hautveränderungen	26
Veränderungen im Schlafmuster	27
Mit spezifischen Nebenwirkungen umgehen	29
Bestrahlung des Gehirns	29
• Veränderungen der Denk- und Handlungsweise	
• Ohrenscherzen und Hörprobleme	
• Gehirnödem	

Bestrahlung des Kopf- und Halsbereiches	31
• Appetit und Veränderungen der Ernährung	
• Veränderungen der Zähne und des Zahnfleisches	
• Mundtrockenheit	
• Ohrenschmerzen und Hörprobleme	
• Geschwüre im Mund und Rachen	
• Stimmveränderung	
Bestrahlung des Thorax (Brustkorbs)	34
• Veränderungen der Brust	
• Herzprobleme	
• Lungenprobleme	
Bestrahlung des Abdomens	35
• Verdauungsprobleme	
Bestrahlung des Unterleibs	36
• Blasenprobleme	
• Darmprobleme	
• Erektionsstörung	
• Fruchtbarkeit	
• Symptome der Menopause	
• Verengung der Vagina	
Der Alltag während der Behandlung	40
Sich organisieren	40
Mit Stress umgehen	41
Beruf und finanzielle Situation	42
Nach der Behandlung	43
Nachsorge	43
Spätfolgen und Langzeitnebenwirkungen	44
Rückkehr in den Alltag	44