

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Was dieses Buch will und wie es zu gebrauchen ist .....	11
<b>Mentoring verstehen .....</b>	<b>14</b>
Erste Annäherung: Mentoring zwischen Handwerk & Kunst .....	14
Grundannahmen im Mentoring .....	21
Mentoring verstehen und gestalten .....	25
Verschiedene Ebenen im Mentoring .....	29
Differenzierung & Abgrenzung des Mentoringbegriffs. ....	36
Erste Schritte für eine gelingende Mentoringbeziehung. ....	41
Grundwerte von Mentoring .....	43
Vorstellung drei bekannter Mentoringmodelle .....	44
Vertiefende und weiterführende Literatur .....	48
<b>Mentoring: die gemeinsame Beziehung gestalten .....</b>	<b>51</b>
Grundlagen der Mentoringbeziehung. ....	51
Die Bedeutung der Beziehung .....	55
Ablauf und Dynamiken einer Mentoringbeziehung .....	57
Die Mentoringbeziehung gestalten .....	63
Schwierigkeiten innerhalb einer Mentoringbeziehung .....	67
Tools zum Anfangen. ....	69
Vertiefende und weiterführende Literatur .....	76
<b>Mentoring als Ort des Glaubens .....</b>	<b>77</b>
Mentoring in der Bibel .....	77
Lernen von Jesus. ....	79
Mentoring bei Paulus .....	86
Vom Suchen und Finden der eigenen Spiritualität. ....	90
Tools: Spiritualität & Mentoring .....	98
Mentoring als Chance eines ganzheitlichen Glaubens .....	102
Tools: Spiritualität gestalten .....	106
Vertiefende und weiterführende Literatur .....	109
<b>Mentoring: Die Kunst der Kommunikation .....</b>	<b>111</b>
Kommunikation: Einander verstehen lernen .....	111
Kommunikation aus systemischer Sicht. ....	114

Wie kommuniziert mein Mentee? . . . . .	116
Gesprächstechniken können gelernt werden . . . . .	118
Ein Mentoring - Gespräch führen . . . . .	122
Die Königsdisziplin: Die richtige Frage stellen . . . . .	126
Intervenieren – wirksam verändern. . . . .	132
Tools zur Gesprächsgestaltung . . . . .	137
Vertiefende und weiterführende Literatur . . . . .	138
<b>Mentoring: Die eigene Persönlichkeit entdecken . . . . .</b>	<b>140</b>
Die Persönlichkeitsentwicklung des Mentees . . . . .	140
Verschiedene Ebenen der Persönlichkeit. . . . .	142
Persönlichkeit und die Ebenen des Mentoringgesprächs . . . . .	147
Persönlichkeitsentwicklung – die wichtigste Aufgabe im Universum . . . . .	149
Das kleine 1*1 der Persönlichkeitsveränderungen . . . . .	153
Einführung in verschiedene Persönlichkeitstypologien . . . . .	157
Persönlichkeitsentwicklung anhand ausgewählter Beispiele . . . . .	164
Tools: Sich selbst leiten lernen . . . . .	170
Vertiefende und weiterführende Literatur . . . . .	176
<b>Mentoring in der Gemeinde – die leise Revolution . . . . .</b>	<b>177</b>
Das Entwicklungs- und Generationenpotenzial entdecken . . . . .	177
Mentoring als strukturelle Hilfe. . . . .	179
Kleingruppenmentoring als Wachstumsprinzip. . . . .	184
Mentoring als Förderung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern . . . . .	190
Mentoring als Förderung für junge Leiterinnen und Leiter. . . . .	194
Praxisbeispiel: Vom Mitläufer zum Ältesten. Eine Mentoringgeschichte . . . . .	202
Über den Aufbau einer Mentoringstruktur und Beispiele aus Gemeinde und Hochschule . . . . .	205
„Mein Leben als Mentor/in“ . . . . .	217
Vertiefende und weiterführende Literatur . . . . .	226
<b>Quellenangaben . . . . .</b>	<b>228</b>