

# INHALT

## Einleitung

Vorwort	4
Agrarökologie: innovativ, solidarisch, transformativ	6

## Menschen gestalten Ernährungssysteme

Auf die Bauern kommt es an. Bäuerliche Strategien für eine zukunftsfähige Landwirtschaft	8
Ernährungspolitik selbst gemacht. In Ernährungsräten unser Essen mitgestalten	10
Agrarökologische Pionierarbeit in Wissenschaft und Praxis	12

## Agrarökologische Erzeugung

Boden ist Vielfalt - Vielfalt braucht Boden!	14
Freunde einladen - Feinde abwehren. Biologische Schädlingsbekämpfung mit Push & Pull	16
Starke Wurzeln, stolze Erträge. Wie das System der Reisintensivierung kleinbäuerliche Anbaumethoden revolutioniert	18
Nur wer Agrarökologie sät, wird Agrarökologie ernten	20

## Vermarktung und Alternative Märkte

Bauernmärkte bringen frische Lebensmittel in Kolumbiens Hauptstadt	22
Alternative Märkte für kleinbäuerliche Erzeuger*innen in Brasilien	24
Wie kommt das Essen zu uns? Städte und Länder in Europa fördern innovative Vermarktungswege	26

## Ausblick

Auf geht's! Der Weg hin zu Agrarökologie	28
--	----