

## Inhalt

1	Zusammenfassung .....	7
	Grundlagen .....	8
2	Eckdaten zu Arbeitsunfähigkeit in Folge von psychischen Erkrankungen .....	8
3	Was Betriebsärzte zur Erhaltung und Wiederherstellung psychischer Gesundheit im Betrieb beitragen können .....	9
4	Wissenschaftliche Untersuchungen und Ergebnisse .....	13
4.1	Einfluss biologischer, gesellschaftlicher und betrieblicher Rahmenbedingungen auf die psychische Gesundheit .....	13
4.1.1	Ätiologie psychischer Erkrankungen .....	13
4.1.2	Die Bedeutung beruflicher Tätigkeit .....	16
4.1.3	Aktuelle Entwicklungen der Arbeitswelt .....	17
4.2	Wissenschaftliche Hypothesen zu „kränkenden“ Kontextbedingungen in der Arbeitswelt .....	20
	Perspektiven und Methoden .....	23
5	(Früh)diagnostik – Erkennen von Gefährdungen für den Erhalt psychischer Gesundheit im Betrieb .....	23
5.1	Informationsquellen für den Betriebsarzt .....	23
5.2	Bedarfsanalyse – Empfehlungen zum Vorgehen.....	24
5.3	3-Stufen-Modell .....	26
5.3.1	Beispielhafte, bewährte Analyseinstrumente zu Stufe 2 .....	28
6	Handlungsempfehlungen zur Entwicklung und Sicherung von Gesundheitsressourcen im Betrieb: Kooperation .....	32
6.1	Staatlicher Arbeitsschutz .....	33
6.2	Träger der gesetzlichen Unfallversicherung (Berufsgenossenschaften) .....	33
6.3	Träger der gesetzlichen Rentenversicherung .....	34
6.4	Träger der gesetzlichen Krankenversicherung (Krankenkassen) .....	35
6.5	Fachärzte und Psychotherapeuten .....	37

---

Betriebliche Beispiele .....	37
<b>7</b> Häufige Beratungsanlässe im arbeitsmedizinischen Alltag.....	37
<b>7.1</b> Beratung auf Organisationsebene .....	38
<b>7.1.1</b> Umgang mit Konflikten.....	38
<b>7.1.2</b> Prävention posttraumatischer Belastungsstörungen .....	38
<b>7.2</b> Individuelle Beratung / Supervision .....	39
<b>7.3</b> Stressprävention.....	41
<b>8</b> Erfolgsfaktoren .....	42
<b>8.1</b> Fördernde Faktoren im Betrieb .....	42
<b>8.2</b> Qualitätsanforderungen an Gesundheitsdaten .....	43
<b>8.3</b> Betriebliche Gestaltungs- und Präventionsansätze zum Erhalt und zur Förderung der psychischen Gesundheit von Beschäftigten .....	44
<b>9</b> Zitierte und weiterführende Literatur .....	46
Impressum.....	52