

Inhalt

Vorwort 6

Ammergauer Alpen

Rund um Füssen 10

Im Banne des »Ammergauer Matterhorns« 22

Quer durch das Ammergebirge 26

Werdenfelser Land

Rund um Garmisch-Partenkirchen 38

Seitensprung: Ehrwald und Mieminger Kette 48

Rund um Mittenwald 52

Estergebirge 64

Rund um den Walchensee 68

Berchtesgadener Land

Rund um Berchtesgaden 76

Untersberg 82

Nationalpark Berchtesgaden 86

Die weiße Jahreszeit 96

Tennengebirge

Die größte Eishöhle der Welt 102

Wüste aus Stein 104

Nationalpark Hohe Tauern

Blickfang Großglockner 118

Blickfang Großvenediger 130

Rund um Krimml 134

Salzkammergut

Der Traunsee 144

Schafberg 150

Bad Ischl 154

Nördlicher Dachstein 158

Das Ausseerland 166

Südlicher Dachstein 174

Nationalpark Gesäuse

Admont und Reichensteingruppe 190

Hochtorgruppe und Großer Buchstein 194

Karwendel

Das Reißbachtal 204

Eng 206

Rund um den Achensee 222

Innsbrucker Stadtbummel 228

Auf dem Goetheweg ins Karwendel 232

Auf Stippvisite im Stubaital 240

Vierwaldstättersee

Luzern, Pilatus und die Tellsage	248
Rigi – Königin der Berge	254
Mit Säumern unterwegs	262

Berner Oberland

Rosenlauri	268
Rund um Grindelwald	270
Das Lauterbrunnental	276
Rund um Kandersteg	280

Wallis

Gesellschaft der Gipfelgiganten	290
Zwischen Binntal und Simplon	304
Aletschgletscher	308
Lötschberg-Südrampe	316
Rund um Martigny	322

Graubünden

Geopark Sardona	332
Parc Ela	340
Engadin	346
Rund um den Schweizerischen Nationalpark	352

Tessin

Lago Maggiore	364
Das Hinterland von Locarno	376

Südtirol

Eisacktal	388
Index	406