

# INHALT

## Willkommen in Sri Lanka 4

<b>★10 MERIAN TopTen</b>	
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten	6

<b>MERIAN TopTen 360°</b>	
Hier finden Sie sich schnell zurecht .....	8

<b>★10 MERIAN Tipps</b>	
Tipps, die Ihnen unbekannte Seiten des Landes zeigen	14

## Zu Gast in Sri Lanka 18

Übernachten .....	20
Essen und Trinken .....	22
Einkaufen .....	26
Sport und Strände .....	28
Familientipps .....	32

**Unterwegs in Sri Lanka 36**

Colombo und die Westküste ..... 38  
Galle und die Südküste ..... 50  
Kandy und das Hochland ..... 66  
Kulturdreieck/Königsstädte ..... 80  
Jaffna-Halbinsel und Ostküste ..... 94

**Touren und Ausflüge 104**

Königliche Spuren – Polonnaruwa mit  
dem Fahrrad erkunden ..... 106  
Horton Plains – Eine Wanderung zum  
»Ende der Welt« ..... 107  
Mit dem Zug ins Teeland – Ein Höhepunkt  
(nicht nur) für Eisenbahnfans ..... 108

**Wissenswertes über Sri Lanka 110**

Auf einen Blick ..... 112  
Geschichte ..... 114  
Reisepraktisches von A–Z ..... 116  
Orts- und Sachregister ..... 124  
Impressum ..... 128