

INHALT

Vorwort 4

Als mein Körper kaputtging . . . 8
Benedikt von Ulm-Erbach ist seit einem Skiunfall mit 29 Jahren querschnittsgelähmt.

Der Tod gehört zum Leben . . . 13
Nicole Rinder verlor ihr Baby im achten Monat ihrer Schwangerschaft.

Der Vernichtung geweiht . . . 21
Andrzej Korczak-Branecki überlebte mehrere Konzentrationslager und zwei Todesmärsche.

Ich will nicht sterben 24
Brigitte Armbruster verlor mit 38 Jahren den Arbeitsplatz, erlitt eine Trennung und bekam die Diagnose Krebs.

Ich umarme meine Angst 29
Ursula Buchfellner stammt aus ärmlichsten Verhältnissen, wurde Glamour-Girl und jahrelang ausgebeutet.

Im Fallen fliegen lernen 37
Julia S. erlebte eine Kindheit voller Verwahrlosung und Manipulation.

12 Stunden in Geiselhaft. 45
Ingrid Bergmann wurde gekidnappt und war einen Tag lang vom Tode bedroht.

**Geschäftswert:
10 000 D-Mark 55**
Tinga Horny musste erfahren, dass sie als Kind verkauft wurde.

Noch nie habe ich mich so allein gefühlt 60
Saskia Jungnikls Vater hat sich aus freiem Willen getötet.

Es gibt die hellen und die dunklen Tage 66
Ein Paar berichtet über Alkoholsucht und Co-Abhängigkeit.

Aufstehen ist Pflicht 76
Ingrid Steeger wurde über viele Jahre hinweg missbraucht.

Ich baue meine Schlösser jetzt innen 89
Sara Schätzl war It-Girl der Münchner Schickeria und gleichzeitig Opfer ihrer Bulimie.

Ausgemustert 95
Christian Maass war Top-Manager und verlor Job & Familie.

Für immer süchtig 101 <i>Alexander Donnelly ist seit seiner Kindheit drogenabhängig.</i>	Wo komme ich her? 146 <i>Jeannette Hagen wurde früh von ihrem Vater verlassen.</i>
Ich wollte kein Opfer mehr sein 105 <i>Jasmin Bessem wurde von einem bis heute Unbekannten vergewaltigt.</i>	Plötzlich verwaist. 152 <i>Renate Folkerts Eltern starben bei einem Unfall und sie zog ihren jüngeren Bruder groß.</i>
Aufgeben ist keine Möglichkeit 112 <i>Eine ehemalige Leistungssportlerin erleidet den Total-Zusammenbruch.</i>	Meine Krankheit hat viele Gesichter 156 <i>Michelle Fallier leidet an einer schweren, fortschreitenden Erkrankung und sitzt im Rollstuhl.</i>
Gib das alte Leben auf. 118 <i>Sven Marx lebt mit zwei chronischen Krankheiten, die ihm den Tod bringen könne.</i>	Das Ich verlieren 161 <i>Hans-Jürgen Herber verlor seine 44-jährige Frau an Alzheimer.</i>
Leben ist immer ein Risiko . . 123 <i>Julia Hartmann erlebte das qualvolle Sterben ihrer älteren Tochter.</i>	In den Händen von Terroristen 167 <i>Henrike Dielen war mit ihrem Lebensgefährten ein Jahr in der Gewalt von Islamisten.</i>
Die Summe macht die Angst 128 <i>Silvia Meixner wurde jahrelang von einem Unbekannten gestalkt.</i>	Einmal ganz unten. 172 <i>Cornelia Harms erlebte den Absturz aus einem wohlbehüteten Dasein.</i>
Das Menschsein verlieren . . . 135 <i>Heike Suzanne Hartmann-Heesch bekam einen neuen neuen Lungenflügel, verlor die Stimme und die Kontrolle über ihren Körper.</i>	Von der Kunst des Scheiterns. 179 <i>Konstantin Wecker erzählt vom Hinfallen und Wiederaufstehen.</i>
Vater ohne Kind. 140 <i>Peter Kees wurde als Samenspender missbraucht und kämpfte um seine Vaterschaft.</i>	Bücher, die weiterhelfen 189
	Adressen & Links, die weiterhelfen. 190
	Impressum 192