

INHALT

Vorwort von Jesper Juul 10

Einleitung: Gute Aussichten 13

🐾 Kapitel 1

Erziehung braucht Vertrauen, aber Vertrauen braucht keine
Erziehung 16

🐾 Kapitel 2

Nie mehr Servicepersonal 39

🐾 Kapitel 3

Warum sollen Eltern die Familie führen? 49

🐾 Kapitel 4

Familienglück – wenn Eltern sich mit ihren Kindern
entwickeln 84

🐾 Kapitel 5

Wenn der Kragen platzt – Gefühlsausbrüche von Kindern ...
und Eltern 94

🐾 Kapitel 6

Als Eltern das Steuer übernehmen, wie geht das? 121

🐾 Kapitel 7

Gute Beziehungen heilen mich und dich – schlechte
Beziehungen machen krank! 158

🐾 Kapitel 8

Wie schaffen wir die Schule, bevor sie uns schafft? 171

🐾 Kapitel 9

Pubertät – vertrauen Sie der Kraft Ihrer Familie 195

🐾 Kapitel 10

Wenn die Kinder die Stimmung in der Familie machen, ist es Zeit, etwas zu ändern – für Väter geschrieben 210

🐾 Kapitel 11

Vom ICH zum WIR wachsen – so hält eine gute Partnerschaft Familie zusammen 225

🐾 Kapitel 12

Trennung – wie bleiben wir trotzdem gute Väter und gute Mütter? 243

🐾 Kapitel 13

»Lassen« lernen – und Gelassenheit gewinnen 257

Nachwort: Dankbarkeit ist Zufriedenheit 261

Anmerkungen 264

Bücher und DVDs 266

Dank 268

Über Mathias Voelchert 269

familylab – die Familienwerkstatt 270