

Inhalt

	Mercantour-Nationalpark und Vallée des Merveilles	119
Vorwort	4	
Kartenverzeichnis	9	
Exkursverzeichnis	10	
Die Regionen im Überblick	12	
	Cannes, Estérel- Gebirge und Hinterland	122
	Nizza und die östliche Côte d'Azur	14
Überblick	16	
Nizza (Nice)	18	
Villefranche-sur-Mer	50	
Cap Ferrat	53	
Beaulieu-sur-Mer	56	
Eze	58	
La Turbie	62	
Peille und Peillon	64	
Monaco	66	
Roquebrune-Cap Martin	77	
Menton	80	
	Alpes Maritimes (Seealpen)	90
Überblick	92	
Vallée de la Vésubie	93	
Saint-Martin-Vésubie	97	
Forêt de Turini	102	
Lucéram	104	
L'Escarène	106	
Sospel	107	
Vallée de la Roya	109	
Breil-sur-Roya	112	
Saorge	114	
La Brigue	115	
Saint-Dalmas-de-Tende	116	
Tende	117	
	Überblick	124
	Cannes	126
	Iles de Lérins	132
	Mandelieu-La Napoule	135
	Théoule-sur-Mer	137
	Mougins	138
	Valbonne und Sophia Antipolis	139
	Golfe-Juan und Vallauris	140
	Juan-les-Pins	143
	Antibes	146
	Cap d'Antibes	152
	Biot	154
	Villeneuve-Loubet	155
	Cagnes-sur-Mer	156
	Saint-Paul-de-Vence	160
	Vence	163
	Gorges du Loup (Loup-Schluchten)	167
	Grasse	170
	Fréjus	175
	Saint-Raphaël	184
	Entlang der Corniche d'Or nach Cannes	189
	Das Estérel-Gebirge	193
	Das Land von Fayence	196
	Saint-Tropez und das Mauren-Gebirge	200
	Überblick	202
	Saint-Tropez	204
	Die Halbinsel von Saint-Tropez	218
	Port Grimaud	226

Sainte-Maxime	228
Plan-de-la-Tour	230
Les Issambres	232
Roquebrune-sur-Argens	232
Massif des Maures	233
Cogolin	236
Grimaud	239
La Môle	241
Collobrières	242
Kartäuserkloster Chartreuse de la Verne	246
La Garde-Freinet	251
Die Küste westlich von Saint-Tropez	253
La Croix-Valmer	254
Cavalaire-sur-Mer	255
Le Rayol-Canadel-sur-Mer	258
Le Lavandou	261
Bormes-les-Mimosas	263

Im Herzen des Var

316

Überblick	318
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	320
Brignoles	325
Correns	327
Varages	329
Carcès und sein See	329
Die Abtei von Le Thoronet	330
Lorgues	335
Les-Arcs-sur-Argens	336
Draguignan	338
Tourtour	345
Cotignac	346
Sillans-la-Cascade	348
Aups	348

Toulon und die westliche Côte d'Azur

268

Überblick	271
Toulon	272
La Seyne-sur-Mer	280
Hyères-les-Palmiers	280
Die Halbinsel von Giens	288
Iles d'Hyères	291
Six-Fours-les-Plages	301
Sanary-sur-Mer	304
Bandol	309
Umgebung von Sanary und Bandol	311
Saint-Cyr-sur-Mer und Les Lecques	313

Hochprovence und Verdon-Schluchten

352

Überblick	354
Manosque*	358
Plateau de Valensole*	362
Forcalquier*	364
Rund um die Montagne de Lure*	372
Das Kloster von Ganagobie*	375
Lurs*	377
Sisteron	378
Digne-les-Bains	382
Gréoux-les-Bains	385
Quinson	387
Riez	388
Moustiers-Sainte-Marie	390
Die Verdon-Schluchten	394
Castellane	399

Praktische Reisetipps

A–Z

402

Anreise	404
Ausrüstung und Reisegepäck	408
Autofahren	409
Camping	412
Ein- und Ausreisebestimmungen	413
Einkaufen	414
Elektrizität	417
Essen und Trinken	417
Feste und Feiertage	428
Geld	428
Informationen	429
Kinder	430
Medizinische Versorgung	431
Notfälle	431
Öffnungszeiten	432
Post	433
Radfahren	433
Rauchen	434
Reisezeit	435
Sicherheit	436
Sport	437
Sprache	438
Strände	438
Telefonieren	439
Unterkunft	440
Verkehrsmittel	443
Versicherungen	444
Zeitungen	445

Land und Leute

446

Geografie	448
Klima	450
Flora und Fauna	451
Natur- und Umweltschutz	459
Geschichte	460
Verwaltung	475

Wirtschaft	476
Politik	477
Tourismus	479
Kunst und Architektur	481
Traditionen	490
Provenzalische Sprache und Literatur	498

Anhang

514

Literaturtipps	516
Kleine Sprachhilfe Französisch	520
Register	526
Die Autorin	539