

Vorwort - 7
Die 10 Gebote - 8

Diesselts von Eden -- 12
Süße Unschuld -- 32
Aust auf mehr -- 52
Ein bisschen Liebestrunken -- 70
7 shades of Chocolate -- 88
Höllisch heiße Genüsse -- 106

Rezeptübersicht - 124
Über den Autor - 126