

# INHALT

## EINSTIMMUNG INS THEMA 8

### NARZISSMUS 13

1. Eine interessante Trias 14
2. Was macht Narzissmus aus? 16
3. Ist die narzisstische Macht auf dem Vormarsch? 20
4. Narzisstische Gesellschaft –  
eine narzisstische Epidemie? 24
5. Das ideale Bild 29
6. »Ich mach mir die Welt ...« 31
7. Egozentrisch und unempathisch 35
8. Was macht »Narzissten« so anziehend? 37

### VERFÜHRUNG 41

9. Verführer verschenken Träume 42
10. Narzisstische Verführung 45

- 11. Verführte Kinder – verführende Erwachsene 48
  - 12. Charisma und Führung 50
  - 13. Ideen- und Krieger-Charisma 54

## MACHT 57

- 14. Die Sehnsucht nach dem »starken Mann« 58
- 15. Diktatoren oder maligner Narzissmus 61
- 16. Weiblicher Narzissmus und Macht 63
- 17. »Narzisst« und »Komplementärnarzisst« –  
eine gelungene Allianz 69
- 18. Die Mächtigen und die Abgehängten 70
- 19. Wie verändert Macht den Menschen? 73
- 20. Die Macht der Masse 76
- 21. Die Macht der Medien und des Internets 78

## DIE DUNKLE SEITE DER MACHT 87

- 22. Machtmissbrauch 88
- 23. Manipulation und Gaslighting 92
- 24. In der Falle der narzisstischen Macht 97
- 25. Das Dramadrieck und die Suche  
nach dem Schuldigen 101
- 26. Narzisstische Kränkung und Rache 105
- 27. Blenden, Lügen, Postfaktisches 108
- 28. Die dunkle Seite der Macht –  
der Luzifer-Effekt 112
- 29. Fremdenangst und Populismus 117

- 30. Prävention von Radikalisierung 122
- 31. Dentale Hemmung und Faktencheck 125
- 32. Spaltung und Verwirrung statt Versöhnung  
und Orientierung 128
- 33. Narzisstische Strukturen der Wirtschaft 131
- 34. Das Undemokratische am Narzissmus 134
- 35. Wo ist das Menschliche? 136
- 36. Umgang mit narzisstischen Machtmenschen –  
ein Minenfeld 138

## **GEGENPOSITION ZUM NARZISSMUS 143**

- 37. Förderliche Macht und Führung 144
- 38. Die Macht loslassen 146
- 39. Positiv gelebter Narzissmus 150
- 40. Weisheit versus Rechthaben 152
- 41. Was bindet uns an die »Narzissten«? 155
- 42. Drei Plädoyers 158
- Ein Plädoyer für ein starkes Selbstbewusstsein* 158
- Ein Plädoyer für die Demokratie und ein  
einiges Europa* 160
- Ein Plädoyer für die Gemeinschaft* 162
- 43. Nachsatz zu Donald Trump 164

**Schlussatz 170**

**Literaturverzeichnis 171**