

Inhaltsverzeichnis

1. Kann sich Persönlichkeit verändern?	9
2. Was ist Persönlichkeit?	17
3. Die <i>Big Five</i>	21
Emotionale Stabilität	22
Extraversion	25
Offenheit für neue Erfahrungen	28
Verträglichkeit	31
Gewissenhaftigkeit	33
4. Die Persönlichkeit und ihre Entwicklung über die Lebensspanne	37
Die pränatale Persönlichkeit	37
Die Persönlichkeit im Kindesalter	40
Die Persönlichkeit im Jugendalter	55
Die Persönlichkeit im jungen Erwachsenenalter	67
Die Persönlichkeit im mittleren Erwachsenenalter	73
Die Persönlichkeit im hohen Alter	84
5. Die Persönlichkeit im weiteren Sinne	101
Das Selbstwertgefühl	101
Das subjektive Wohlbefinden	123
Die Kontrollüberzeugung	178
Intelligenz	197
6. Die Persönlichkeit verändern	217
Literatur	233