

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlegendes zur Biografiearbeit</b> .....	1
1.1	<b>Biografiearbeit: Eine Standortbestimmung</b> .....	2
1.1.1	Geschichten als Lebensbegleiter .....	3
1.1.2	Biografiearbeit in der Praxis: Hinweise auf unterschiedliche Anwendungsbereiche .....	5
1.1.3	Zugänge in der Biografiearbeit .....	6
1.2	<b>Funktion und Wirkweise lebensgeschichtlicher Gespräche</b> .....	7
1.2.1	Funktionen lebensgeschichtlicher Gespräche im Überblick .....	7
1.2.2	Wirkweisen lebensgeschichtlicher Gespräche .....	10
1.3	<b>Ins Gespräch kommen: Angewandte Kommunikation in der Biografiearbeit</b> .....	17
1.3.1	Basisinformationen über Kommunikation .....	17
1.3.2	Gespräche führen .....	19
1.3.3	Gesprächsbedingungen .....	22
<b>2</b>	<b>Die Bedeutung des biografischen Ansatzes in der Kranken- und Altenpflege</b> .....	25
2.1	<b>Ausnahmesituation Krankheit: Die psychosoziale Situation kranker Menschen in ihrer Bedeutung für biografisches Arbeiten</b> .....	26
2.1.1	Seelische Reaktionen auf Krankheit .....	27
2.1.2	Biografische Gespräche in der alltäglichen Krankenbetreuung .....	30
2.1.3	Biografiearbeit in der Begleitung von Menschen, die unter Schmerzen leiden: Krankheitsbegleitende Schmerzen und Schmerzen als Krankheit .....	32
2.1.4	Auf der Suche nach einer neuen Identität: Hilfestellungen durch Biografiearbeit .....	40
2.1.5	Beispiele aus der Praxis: Biografiearbeit als Bewältigungshilfe .....	42
2.2	<b>Alt-Sein: Die psychosoziale Situation alter Menschen als Ausgangspunkt biografischer Ansätze in der Begleitung</b> .....	48
2.2.1	Lebensphase Alter .....	48
2.2.2	Biografiearbeit als Erinnerungsarbeit: Erinnern möglich machen .....	56
2.2.3	Biografische Gespräche in der Begleitung alter Menschen .....	61
2.2.4	Biografiearbeit in der Begleitung demenzkranker alter Menschen .....	65
2.2.5	Biografiearbeit in der Sterbebegleitung .....	80
<b>3</b>	<b>Biografiearbeit in der Praxis: Grundlagen, Methoden und Praxisbeispiele</b> ...	95
3.1	<b>Wie Biografiearbeit gelingen kann</b> .....	96
3.1.1	Hilfreiche Grundhaltungen der Begleiter .....	97
3.1.2	Das narrative Interview .....	101
3.2	<b>Methodenbeispiele</b> .....	105
3.2.1	Methoden für die Begleitung kranker Menschen: Eine Auswahl .....	106
3.2.2	Methoden zur Erinnerungsarbeit .....	133
<b>4</b>	<b>Beispiele aus der Praxis der Biografiearbeit</b> .....	147
4.1	<b>Befreiende Geschichten</b> .....	148
4.1.1	Meine Erkrankung: Eine Chronik .....	148
4.1.2	Mein Leben: Meine Wurzeln .....	150

4.1.3	Meine Sprache: Meine Welt .....	152
4.1.4	Mein Leben: Meine Ernte .....	153
4.2	<b>Reise in die Vergangenheit: Biografiearbeit als Burnout-Prophylaxe</b> .....	155
4.2.1	Gefahren von Stress und Burnout im Berufsalltag .....	156
4.2.2	Stressmanagement: Berichte aus der Praxis .....	160
	<b>Serviceteil</b> .....	165
	<b>Literatur</b> .....	166
	Verwendete Literatur .....	166
	Nachweise .....	172
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	173