

- 4 Freiburg ... endlich!
- 6 Wo wohnst Du?  
 8 Bedienungsanleitung // 10 Die Altstadt // 13 Betzenhausen  
 15 Brühl // 17 Ebnet // 19 Günterstal // 21 Haslach //  
 23 Herdern // 25 Landwasser // 27 Lehen // 28 Littenweiler //  
 30 Merzhäusern // 32 Mooswald // 34 Mundenhof //  
 35 Neuburg // 38 Oberau // 40 Rieselfeld // 42 St. Georgen //  
 44 Stühlinger // 46 Vauban // 48 Waldsee // 50 Weingarten //  
 51 Wiehre // 54 Zähringen // 55 Wer's ländlich mag
- 58 Von A nach B  
 60 Füße // 61 Zwei Räder // 67 Schienen //  
 68 Drei oder mehr Räder // 69 Auf dem Stahlseil
- 70 Hunger?  
 72 Essen zu Hause  
 73 Kochen in Freiburg // 73 Bioläden // 75 Märkte //  
 78 Besondere Einkaufstipps // 79 Lass es dir bringen
- 82 Essen unterwegs  
 83 Schnell und auf die Hand // 86 Mittagspause ... Mensa, Kan-  
 tine oder Mittagstisch // 88 Internationale & Badische Küche //  
 92 Einfach lecker und entspannt // 93 Studentenkneipen //  
 94 Wenn es mal was Besonderes sein soll ...
- 96 Durst?  
 98 Nimm mich, solange ich heiß bin! – Kaffee // 98 Kaffee-  
 trinken für Gemütliche – der Sitzkaffee // 100 Der schnelle  
 Koffeinschub – Kaffee zum Gehen // 101 Wein – willkommen  
 im Weinland Baden // 104 Cocktails & Longdrinks // 106 Bier
- 110 Es ist Sommer!  
 112 Eis // 114 Plantschen, Baden, Schwimmen // 120 Grillen //  
 122 Picknicken // 123 Straußen // 124 Spiel & Spaß //  
 128 Wandern

- 130 Frostige Zeiten  
132 Draußen Winter – drinnen warm // 135 Indoor-Sport //  
137 Raus in die Kälte // 141 Weihnachtsmarkt
- 142 Feiern  
144 Clubs, Plattenteller & Co. // 147 Studi-Feten //  
147 Der nächtliche Heißhunger // 148 Der Weg nach Hause
- 150 Sonntage  
152 ... Notfalleinkauf // 153 Sonntag ist Brunchtag //  
155 Am Sonntag in die Kirche // 156 Sonntagsspaziergang //  
158 Ausflüge um die Ecke
- 160 Besuch? Tourikram ...  
162 Vorbereitungen // 163 Geführte Touren // 164 Tourikram!
- 172** Kultur und so  
174 Leinwand // 177 Die ganz große Bühne // 180 Zirkus,  
Magie & Varieté // 181 Museen // 183 Sterne und Stollen //  
183 Konzerte // 187 Literatur // 188 Festivals auf Freiburg-  
gerisch // 190 Fasnet
- 192 feste Feste  
194 Hocks & Weinfeste // 196 Sommerfeste
- 198 Mythen  
200 In Freiburg scheint immer die Sonne // 201 Freiburg ist  
grün // 202 Die berühmten Bächle // 203 Die Breisgau-  
Brasilianer // 204 Der Höllentäler
- 206 Freiburg fiktiv  
208 Freiburg zum Lesen // 211 Freiburg zum Schauen
- 214 Sprachregeln und nützliche Vokabeln  
216 Allgemeine Regeln // 218 Vokabeln für den Alltag