

# Inhalt

<b>Warum Bewegungslandschaften zum Selbstentdecken in der Kita?</b> .....	5
Wie gehe ich an die Stunde heran? .....	7
Welchen Zeitumfang hat eine Bewegungsstunde? .....	8
Wann und wie greife ich Impulse der Kinder auf? .....	8
Was tun, wenn „Chaos“ ausbricht, es zu laut wird, Streit aufkommt? .....	9
Worauf sollte geachtet werden? .....	9

<b>Bewegungslandschaften für 3- bis 6-Jährige</b> .....	11
<b>Benutzungshinweise</b> .....	12
Die Rollrutsche/Langbank .....	13
Spannende schmale Höhlengänge .....	16
Brötchen backen .....	17
Wo passe ich rein, wo passe ich durch? .....	19
Bohnen- oder Kastanienbad .....	22
Kriechtunnel aus Segeltuch .....	25
Die Gletscherspalte .....	27
Spannendes Balancieren .....	28
Balancieren auf Pezzibällen .....	30

Geschicklichkeit .....	32
Farben-Spiel .....	34
Trampolin-Geschicklichkeit .....	35
Rückzugsmöglichkeiten mit oder ohne Klangschale .....	37
Twister – Bewegung bewusst erleben .....	38
Schwungtuch ohne Mittelöffnung .....	40
Taktile und propriozeptive Erfahrungen .....	42
Gabelstapler .....	44
Sich selbst ziehen .....	45
Toooooor!!! .....	46
Aufbaukombinationen in einer Turnhalle .....	47
<b>Autoreninfo .....</b>	<b>64</b>