

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störungen	1
1.1	Bezeichnung	1
1.1.1	Lineares Modell der sexuellen Reaktion	3
1.1.2	Kreislaufmodell der sexuellen Reaktion	5
1.2	Definition	7
1.2.1	Störung des Sexuellen Interesses bzw. der Erregung bei der Frau	9
1.2.2	Weibliche Orgasmusstörung	10
1.2.3	Genito-Pelvine Schmerz-Penetrationsstörung	11
1.2.4	Andere sexuelle Funktionsstörungen	12
1.3	Epidemiologische Daten	12
1.4	Verlauf und Prognose	14
1.5	Differenzialdiagnose	15
1.6	Komorbidität	18
1.7	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	21
2	Ätiologische Faktoren und Störungsmodelle	23
2.1	Psychologische Faktoren	23
2.2	Biologische Faktoren	26
2.3	Partnerschaftsfaktoren	28
2.4	Soziokulturelle Einflüsse	31
2.5	Biopsychosoziales Störungsmodell	32
2.6	Angst-Vermeidungsmodell des Vaginismus	34
3	Diagnostik und Indikation	35
3.1	Kommunikation und Sprache	36
3.2	Problemexploration	36
3.3	Verhaltensanalyse	38
3.4	Sexualanamnese	40
3.5	Therapiemotivation und Behandlungsziele	43
4	Behandlung	45
4.1	Darstellung der Therapiemethoden	45
4.1.1	Setting und Rahmenbedingungen	45
4.1.1.1	Sexualberatung vs. Sexualtherapie	45

V

4.1.1.2	Einzel-, Gruppen- und Paarbehandlung	46
4.1.1.3	Sitzungsfrequenz und -dauer	49
4.1.2	Störungsübergreifende Therapiemethoden	50
4.1.2.1	Informationen über Physiologie und Anatomie	51
4.1.2.2	Arbeit mit dem Kreislaufmodell der sexuellen Reaktion	52
4.1.2.3	Sensualitätsübungen	55
4.1.2.4	Körperliche Selbsterfahrung	61
4.1.2.5	Kognitive Interventionen	65
4.1.2.6	Sexuelle Kommunikation	66
4.1.2.7	Achtsamkeitsbasierte Interventionen	69
4.1.3	Behandlungsansätze bei sexuellen Schmerzstörungen	70
4.1.3.1	Exposition in vivo bei Vaginismus	70
4.1.3.2	Multimodale Therapie bei Vulvodynie	72
4.2	Wirkungsweise der Methoden	73
4.3	Effektivität der Behandlung	74
4.4	Varianten der Methode und Pharmakotherapie	76
4.4.1	Hamburger Modell der Paartherapie von sexuellen Störungen	76
4.4.2	Systemische Sexualtherapie	76
4.4.3	Pharmakologische Behandlungsoptionen	77
4.5	Probleme bei der Durchführung	78
5	Fallbeispiel	81
6	Weiterführende Literatur	86
7	Literatur	87
8	Anhang	93
	Kurzfragebogen zur Sexualität	93
	Kreislaufmodell der sexuellen Reaktion	95
	Übung zur achtsamen Wahrnehmung sexueller Empfindungen	96

Karten

Exploration der sexuellen Funktion und angrenzender Themenbereiche
Nachbesprechung von Sensualitätsübungen