

Willkommen in Portugal..	4
Karte.....	6
Portugals Top 25	8
Gut zu wissen	20
Portugal für Einsteiger.....	22
Wie wär's mit.....	24
Monat für Monat	27
Reiserouten.....	30
Outdoor-Aktivitäten....	40
Essen & trinken wie die Portugiesen.....	51
Portugal im Überblick ..	58

LISSABON & UMGEBUNG.....	62
Lissabon.....	63
Sintra	131
Westlich von Sintra	140
Cascais.....	141
Estoril.....	148
Queluz	149
Mafra	149
Halbinsel Setúbal.....	152
Costa da Caparica	152
Aldeia do Meco.....	154
Cabo Espichel.....	154
Sesimbra	154
Setúbal.....	157

ALGARVE.....	164
Faro.....	168
Milreu & Estói.....	175
São Brás de Alportel	176
Olhão	178
Tavira	180
Ilha de Tavira.....	189
Vila Real de Santo António.....	190
Castro Marim	190
Alcoutim	191
Loulé.....	192
Serra do Caldeirão.....	195
Albufeira	197
Carvoeiro.....	199
Silves	201
Portimão	204
Praia da Rocha	206
Lagos	207
Von Lagos nach Sagres	214
Sagres	215
Nördlich von Sagres	220
Monchique.....	225
Caldas de Monchique	227

ALENTEJO.....	229
Alto Alentejo.....	232
Évora.....	232
Rund um Évora	244
Reguengos de Monsaraz.....	245
Monsaraz.....	246
Estremoz	249
Vila Viçosa.....	252
Elvas	255
Portalegre	259
Castelo de Vide.....	262
Marvão.....	265
Baixo Alentejo.....	268
Beja.....	268
Mértola.....	273
Castro Verde.....	278
Serpa	278
Moura.....	281
Alentejo-Küste	283
Vila Nova de Milfontes	283
Zambujeira Do Mar	286
Porto Côvo.....	286

ESTREMADURA & RIBATEJO	288
Estremadura	290
Ericeira.....	290
Peniche	293
Reserva Natural da Berlenga.....	296
Óbidos	296
Foz do Arelho	300
São Martinho do Porto	301
Nazaré	302
Alcobaça	305
Batalha.....	307
Leiria.....	310
Pinhal de Leiria.....	312

Inhalt

PORTUGAL VERSTEHEN

Portugal aktuell	516
Geschichte.....	518
Religion	535
Kunst & Architektur... ..	540
Saudade: der portugiesische Blues..	549

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	556
Verkehrsmittel & -wege	564
Sprache	572
Register	583
Kartenlegende	590

Fátima	313	PORTO, DOURO-REGION & TRÁS-OS-MONTES	390
Porto de Mós.....	315	Porto.....	391
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros	316	Vila do Conde	431
Ribatejo	317	Amarante.....	433
Santarém.....	317	Lamego	435
Constância & Castelo de Almourol	320	Rund um Lamego.....	438
Tomar.....	321	Peso da Régua	438
DIE BEIRAS	327	Alto Douro	440
Beira Litoral	330	Pinhão & Umgebung	440
Coimbra	330	Vila Nova de Foz Côa	443
Rund um Coimbra	342	Trás-os-Montes.....	445
Figueira da Foz	345	Vila Real.....	445
Praia de Mira.....	350	Parque Natural do Alvão.....	449
Aveiro	352	Mondim de Basto.....	450
Piódão	357	Chaves	451
Beira Baixa	358	Bragança	455
Castelo Branco.....	358	Parque Natural de Montesinho	459
Monsanto.....	360	Miranda do Douro	463
Idanha-a-Velha	362	Parque Natural do Douro Internacional.....	465
Sortelha	363	MINHO	468
Parque Natural da Serra da Estrela	364	Braga	470
Seia.....	366	Barcelos.....	477
Gouveia	368	Bom Jesus do Monte... ..	478
Manteigas	369	Guimarães.....	479
Torre.....	372	Citânia de Briteiros	485
Penhas da Saúde	373	Viana do Castelo	485
Covilhã	373	Valença do Minho.....	492
Beira Alta	376	Monção	493
Viseu.....	376	Ponte de Lima.....	496
Guarda	381	Ponte da Barca.....	500
Trancoso	385	Arcos de Valdevez	502
Almeida	386	Parque Nacional da Peneda-Gerês	502