

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Gesundheitsförderung und Prävention – die psychologische Perspektive	
Markus Antonius Wirtz, Carl-Walter Kohlmann & Christel Salewski	13
Teil I: Verständnis von Gesundheit	29
I.1 Gesundheitsbezogenes Verhalten	
Christel Salewski & Mareile Opwis	31
I.2 Gesundheitseinstellungen und -überzeugungen	
Benjamin Schüz	45
I.3 Gesundheitskompetenz	
Renate Soellner & Georg Rudinger	59
I.4 Gesundheitsziele	
Christel Salewski & Markus Antonius Wirtz	73
I.5 Salutogenese und Ressourcenorientierung	
Toni Faltermaier	85
I.6 Motivation für gesundheitsförderliches Verhalten	
Sonia Lippke & Julius Steinkopf	99
I.7 Interozeption	
Olga Pollatos & Dana Fischer	113
Teil II: Zentrale Begriffe und Konstrukte der Gesundheitsförderung	125
II.1 Selbstwirksamkeit	
Matthias Jerusalem	127
II.2 Empowerment	
Rüdiger Meierjürgen & Andrea Warnke	141
II.3 Lebensqualität und Wohlbefinden	
Monika Bullinger & Anna Levke Brütt	155

II.4 Stress und Stressbewältigung	
Carl-Walter Kohlmann & Heike Eschenbeck	169
II.5 Persönlichkeit, Selbstregulation und Gesundheit	
Daniel Groß & Carl-Walter Kohlmann	183
II.6 Geschlecht und Geschlechterrollen	
Heike Spaderna & Monika Sieverding	199
II.7 Soziale Unterstützung	
Janina Lüscher & Urte Scholz	213
II.8 Positive Psychologie	
Willibald Ruch & Fabian Gander	227
Teil III: Modelle und Methoden zur Förderung des Gesundheitsverhaltens	241
III.1 Modelle des Gesundheitsverhaltens	
Silke Heuse & Nina Knoll	243
III.2 Verhaltens- und Verhältnisprävention	
Kevin Dadaczynski & Peter Paulus	257
III.3 Gesundheitsinformation und Risikokommunikation	
Jördis M. Zill, Juliette Bernardini & Martin Härter	269
III.4 Maßnahmenentwicklung und Techniken der Verhaltensänderung	
Birte Dohnke & Wiebke Göhner	281
III.5 Gesundheitspsychologische Diagnostik	
Matthias Jerusalem, Carl-Walter Kohlmann & Andreas Schwerdtfeger	297
Teil IV: Maßnahmen zur Förderung des Gesundheitsverhaltens	311
IV.1 Gesundheitscoaching und motivierende Gesprächsführung	
Gert Kaluza	313
IV.2 Interventionen zur Förderung gesundheitsrelevanten Verhaltens in den Bereichen Bewegung und Ernährung	
Wiebke Göhner & Reinhard Fuchs	327

IV.3 Erklärung und Veränderung von Präventionsverhalten

Cornelia Betsch, Philipp Schmid, Cindy Holtmann, Dorothee Heinemeier & Lars Korn 341

IV.4 Förderung von Lebenskompetenzen

Rhea-Katharina Knauf, Hanna Hofmann & Heike Eschenbeck 355

IV.5 Patientenschulungsprogramme

Andrea Reusch & Heiner Vogel 369

IV.6 Gesundheitskampagnen

Heinz Bonfadelli 383

IV.7 Internet- und mobilebasierte Interventionen

Matthias Domhardt, David Daniel Ebert & Harald Baumeister 397

IV.8 Partizipation und Gesundheitsförderung

Stefan Immerfall, Julika Loss & Ulla Simshäuser 411

IV.9 Achtsamkeit

Johannes Michalak, Johannes Graser & Thomas Heidenreich 425

Teil V: Gesund aufwachsen 437**V.1 Eltern und Familie**

Ulf Kieschke & Barbara Reichle 439

V.2 Gesundheit und Gesundheitsförderung in der Kindertageseinrichtung

Maike Rönna-Böse, Janina Strohmmer & Klaus Fröhlich-Gildhoff 451

V.3 Kindheit

Petra Warschburger 465

V.4 Schule als Handlungsfeld psychologischer Gesundheitsförderung

Waldemar Mittag & Steffen Schaal 479

V.5 Jugend

Arnold Lohaus 493

Teil VI: Gesund leben und arbeiten	507
VI.1 Partnerschaft und soziales Netz	
Guy Bodenmann	509
VI.2 Betriebliche Gesundheitsförderung	
Grit Tanner & Eva Bamberg	523
VI.3 Gesundheitsfördernde Hochschule	
Stephanie Schluck & Ute Sonntag	535
VI.4 Rehabilitation bei chronischen Erkrankungen	
Andrea Reusch & Hermann Faller	549
VI.5 Gesundheitsförderung bei Menschen mit Intelligenzminderung	
Melanie Jagla & Gabriele Helga Franke	563
VI.6 Soziale Ungleichheit und Diversität	
Marieke van Egmond, Anette Rohmann & Birte Siem	573
VI.7 Migration und Interkulturalität	
Jan Ilhan Kizilhan	587
Teil VII: Gesund im Alter	603
VII.1 Höheres Alter	
Markus Wettstein & Hans-Werner Wahl	605
VII.2 Psychologische Aspekte von Pflege	
Eva Mir	617
Teil VIII: Psychologische Aspekte der Prävention und Gesundheitsförderung bei ausgewählten Krankheits- und Störungsbildern sowie in Anwendungsfeldern	629
VIII.1 Alkohol- und Tabakmissbrauch	
Anneke Bühler	631
VIII.2 Atemwegserkrankungen	
Heidrun Lingner, Daniel Nowik & Gundula Ernst	635
VIII.3 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	
Rainer Sachse	639

VIII.4 Chronischer Schmerz	
Birgit Kröner-Herwig	643
VIII.5 Demenzielle Erkrankungen	
Claudia Wendel	647
VIII.6 Dermatologische Erkrankungen	
Christel Salewski	651
VIII.7 Diabetes mellitus	
Dominic Ehrmann, Norbert Hermanns & Bernhard Kulzer	655
VIII.8 Entwicklungsstörungen: Bindungsstörungen im Kindes- und Jugendalter	
Peter Zimmermann & Alexandra Iwanski	659
VIII.9 Entwicklungsstörungen: Dissoziales Verhalten im Kindes- und Jugendalter	
Andreas Beelmann	663
VIII.10 Erkrankungen des Bewegungsapparates	
Matthias Morfeld	667
VIII.11 Essstörungen und Adipositas	
Petra Warschburger	671
VIII.12 HIV/Aids	
Stefan Zippel	675
VIII.13 Kardiovaskuläre Erkrankungen	
Stefan Höfer	679
VIII.14 Mundhygiene und Mundgesundheit	
Renate Deinzer	683
VIII.15 Neurologische Erkrankungen	
Lutz Jäncke	687
VIII.16 Operationsvorbereitung	
Claus Vögele	691
VIII.17 Psychische Störungen am Arbeitsplatz	
Stefan Leidig	695
VIII.18 Schlaf und Schlafstörungen	
Elisabeth Hertenstein & Dieter Riemann	699

VIII.19 Sexuelle Funktionsstörungen

Katja Brenk-Franz 703

VIII.20 Transplantationen

Christiane Kugler & Heike Spaderna 707

VIII.21 Tumorerkrankungen

Joachim Weis 711

VIII.22 Urologische Erkrankungen

Friederike Kendel & Silke Heuse 715

VIII.23 Verhaltenssucht

Tobias Hayer 719

Teil IX: Evidenzbasierung, Evaluation und Qualitätssicherung, Forschungspraxis 723

IX.1 Evidenzbasierte Entscheidungen

Thorsten Meyer 725

IX.2 Konzepte und Modelle der Evaluation und Qualitätssicherung

Markus Antonius Wirtz 737

IX.3 Methodenpraxis im Rahmen empirischer Forschung, Evaluation und Qualitätssicherung

Markus Antonius Wirtz 753

Nachwort: Megatrend Gesundheit

Carl-Walter Kohlmann, Christel Salewski & Markus Antonius Wirtz 767

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 771

Sachwortverzeichnis 781