

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung				14
1.1	Krisenherde und Flucht	14	1.2	Flucht und Asyl: Rechtliche Rahmenbedingungen, aktuelle Daten und Trends	20
	<i>Katharina Lumpp, Stefan Telöken</i>			<i>Katrin Hirsland</i>	
1.1.1	Geflüchtete schützen heißt global Verantwortung teilen.	14	1.2.1	Die Entwicklung der Flüchtlingssituation weltweit	20
1.1.2	Globale Trends	14	1.2.2	Asylsuchende in der Europäischen Union	21
1.1.3	Hauptgründe für traurige Höchstzahl	14	1.2.3	Asylverfahren und Flüchtlingsschutz in Deutschland	23
1.1.4	Geflüchtete bleiben meist in der Region, aus der sie stammen.	14	1.2.4	Literatur	26
1.1.5	Flucht in und nach Europa	15	1.3	Die aktuelle Situation und Herausforderungen der psychiatrisch-psychotherapeutischen Gesundheitsversorgung von Geflüchteten in Deutschland	27
1.1.6	Der Konflikt in Syrien als größte Flüchtlingstragödie.	15		<i>Natascha Raible, John Singhammer, Alfons Holleederer, Manfred Wildner</i>	
1.1.7	Weltweit steigt die Zahl bewaffneter Konflikte	16	1.3.1	Einleitung	27
1.1.8	Unterfinanzierung der Flüchtlingshilfe.	16	1.3.2	Versorgungsbedarf	28
1.1.9	Geflüchtete in Camps sind in der Minderzahl	16	1.3.3	Gesetzliche Rahmenbedingungen ..	28
1.1.10	Humanitäre Hilfe reicht nicht aus ..	17	1.3.4	Zugang zum Gesundheitssystem ..	29
1.1.11	Internationales Flüchtlingsvölkerrecht	17	1.3.5	Regionale und kommunale Unterschiede in der Gewährleistung und Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen	29
1.1.12	Innereuropäische Verantwortungsteilung	18	1.3.6	Herausforderungen und Perspektiven bei der Versorgung von Geflüchteten	30
1.1.13	Mangel an innereuropäischer Solidarität.	18	1.3.7	Literatur	31
1.1.14	New Yorker Erklärung zu Geflüchteten und Migrant(inn)en	19			
1.1.15	Globaler Flüchtlingspakt in 2018 ..	19			
1.1.16	Literatur	19			
2	Prävalenz körperlicher und psychischer Erkrankungen bei Asylsuchenden und Geflüchteten				32
	<i>Christine Schneider, Kayvan Bozorgmehr</i>				
2.1	Einleitung	32	2.3	Psychische Erkrankungen	36
2.2	Körperliche Erkrankungen	32	2.3.1	Das Spektrum psychischer Erkrankungen	36
2.2.1	Infektionserkrankungen	33	2.3.2	Posttraumatische Belastungsstörung	38
2.2.2	Chronische nicht-übertragbare Erkrankungen	35	2.3.3	Depressive Störungen	39
2.2.3	Gesundheit von minderjährigen Geflüchteten	35	2.3.4	Angststörungen	39
			2.3.5	Schmerzsyndrome und somatoforme Beschwerden	39

2.3.6	Suizidale Gedanken.	40	2.3.8	Psychische Erkrankungen bei Minderjährigen.	40
2.3.7	Suchterkrankungen und Substanzmissbrauch.	40			
			2.4	Literatur.	42
3	Allgemeine und spezifische Grundsätze zur psychotherapeutischen Arbeit mit Geflüchteten.	45			
3.1	Sprachliche Verständigung und Arbeit mit Dolmetscher(inne)n .	45	3.2.2	Kultur- und machtsensible Therapie.	56
	<i>Thomas Hegemann</i>		3.2.3	Literatur.	64
3.1.1	Einführung.	45	3.3	Institutionelle Einflüsse auf die psychotherapeutische Arbeit mit geflohenen Menschen.	65
3.1.2	Dolmetschen.	47		<i>Monika Schröder, Ljiljana Joksimovic</i>	
3.1.3	Rolle der Dolmetscher(innen).	48	3.3.1	Einleitung.	65
3.1.4	Funktion von Vermittlungsdiensten	48	3.3.2	Barrieren der Inanspruchnahme. . .	65
3.1.5	Standards des Gemeindedolmetschens.	49	3.3.3	Grundlegende Voraussetzungen auf institutioneller Ebene.	66
3.1.6	Anforderungen beim Einsatz von Laiendolmetscher(inne)n.	50	3.3.4	Konkrete Umsetzungsschritte.	68
3.1.7	Einweisung von Laiendolmetscher(inne)n.	51	3.3.5	Sprachbarrieren.	69
3.1.8	Literatur.	52	3.3.6	„Diversity“-Management als Voraussetzung für ganzheitlich orientierte Behandlungsansätze. . .	70
3.2	Interkulturelle Aspekte der Therapiebeziehung bei Migrations- und Fluchtgeschichte.	53	3.3.7	Literatur.	71
	<i>Birsen Kahraman</i>				
3.2.1	Bedeutung der therapeutischen Beziehung.	53			
4	Psychotherapeutische Unterstützung bei Traumafolgestörungen und psychischer Komorbidität.	73			
4.1	Traumafolgestörung und psychische Komorbidität: Konzeption und Diagnostik.	73	4.2	Therapie von Traumafolgestörungen: Gesamtbehandlungsplan, Therapieverfahren und deren Wirksamkeit.	86
	<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>			<i>Christoph Nikendei, Anja Greinacher, Martin Sack</i>	
4.1.1	Trauma, Trauma-Ereignis, Traumafolgestörung – eine Begriffsklärung	73	4.2.1	Therapieziele, Indikationsstellung und Gesamtbehandlungsplan.	86
4.1.2	Traumafolgestörungen.	74	4.2.2	Traumatherapeutische Methoden und Techniken.	88
4.1.3	Trauma-Ereignisse und Belastungen im Kontext von Flucht und Vertreibung.	76	4.2.3	Rahmenbedingungen und Zugang zur Versorgung.	96
4.1.4	Prädiktoren von Traumafolgestörung und Resilienzfaktoren.	79	4.2.4	Behandlungsangebote.	96
4.1.5	Psychische Komorbidität.	80	4.2.5	Literatur.	98
4.1.6	Diagnostik der Traumafolgestörungen.	81			
4.1.7	Literatur.	84			

4.3	Spezifische Situationen in der psychotherapeutischen Begegnung	100	4.3.8	Empfehlungen im Umgang mit Patient(inn)en aus anderen Kulturen	112
	<i>Jan I. Kizilhan</i>		4.3.9	Literatur.....	113
4.3.1	Einleitung	100	4.4	Geflüchtete Patient(inn)en in der Krise – Möglichkeiten der psychotherapeutischen Unterstützung	114
4.3.2	Der narrative Ansatz	102		<i>Eva van Keuk, Veronika Wolf</i>	
4.3.3	Das psychotherapeutische Gespräch	103	4.4.1	Einführung.....	114
4.3.4	Erwartungen an die Psychotherapie	105	4.4.2	Kriseninterventionen im transkulturellen Setting mit Geflüchteten. .	122
4.3.5	Unterschiedliche Symptomdarstellung.....	107	4.4.3	Literatur.....	129
4.3.6	Kultursensible Diagnostik	108			
4.3.7	Kultursensible Behandlung.....	110			
5	Lebensabschnitte				131
5.1	Unbegleitete Kinder und Jugendliche	131	5.2.6	Überweisungskontexte und Aufträge	147
	<i>Esther Kleefeldt, Anika Dienemann</i>		5.2.7	Therapeutische Methoden und Settings	148
5.1.1	Unbegleitete minderjährige Geflüchtete – Ankommen in Deutschland.....	131	5.2.8	Literatur.....	150
5.1.2	Psychotherapie mit unbegleiteten Kindern und Jugendlichen.....	135	5.3	Ältere Menschen	151
5.1.3	Literatur.....	141		<i>Ahmad Bransi</i>	
5.2	Familien	142	5.3.1	Ältere Flüchtlinge.....	151
	<i>Maria Borcsa</i>		5.3.2	Psychischer Gesundheitszustand von älteren Flüchtlingen	151
5.2.1	Einleitung	142	5.3.3	Ressourcen älterer Flüchtlinge ...	152
5.2.2	Kenntnisse aus der Migrationsforschung.....	142	5.3.4	Besondere Aspekte der seelischen Gesundheit	152
5.2.3	Familie und Trauma	144	5.3.5	Gesundheitsverhalten	153
5.2.4	Soziokulturell traumatisierte Familien – Sprechen oder Schweigen?..	145	5.3.6	Krankheitsverständnis.....	153
5.2.5	Therapeutische Haltung	146	5.3.7	Einfluss auf die Behandlung	153
			5.3.8	Die therapeutische Arbeit	154
			5.3.9	Literatur.....	155
6	Vernetzung und Zusammenarbeit				156
6.1	Geflüchtete und Sozialberatung – ein Überblick	156	6.1.5	Literatur.....	164
	<i>Maria Würfel</i>		6.2	Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen in aufenthaltsrechtlichen Verfahren	165
6.1.1	Rahmenbedingungen der Sozialen Arbeit mit Geflüchteten.....	156		<i>Ferdinand Haenel</i>	
6.1.2	Besondere Aufgaben der Sozialen Arbeit im Asylverfahren	159	6.2.1	Die Begutachtung und ihre Hindernisse	165
6.1.3	Grenzen und Herausforderungen für Sozialarbeitende	162	6.2.2	Zur Problemlösung.....	173
6.1.4	Chancen der Sozialen Arbeit und Schnittstellen zur Psychotherapie .	162	6.2.3	Literatur.....	174

7	Belastung und Selbstfürsorge der Helfer(innen)	175		
7.1	Besondere Belastungen in der Psychotherapie mit Geflüchteten	175	7.1.5	Literatur..... 180
	<i>Judith Daniels, Antje Manthey, Christoph Nikendei</i>		7.2	Selbstfürsorge und Supervision .
7.1.1	Definition und Entstehungsmodelle der Sekundären Traumatisierung ..	175		<i>Benjamin Bulgay, Maria Borcsa</i>
7.1.2	Begriffsverwirrung „Compassion fatigue“ und „Vicarious traumatization“	177	7.2.1	Erfahrungssituation von Helfer(inne)n
7.1.3	Studien zur Sekundärtraumatisierung.....	178	7.2.2	Supervision im Kontext der Arbeit mit geflüchteten Menschen.....
7.1.4	Studien zur Sekundärtraumatisierung im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen.....	179	7.2.3	Inhalte und Themen in der Supervision – Fokus: Arbeit mit unbegleiteten minderjährigen Asylbewerber(inne)n und Flüchtlingsfamilien.....
			7.2.4	Literatur
				187
8	Praxisleitfaden und Therapieführer	188		
	<i>Anja Greinacher, Cassandra Derreza-Greeven, Christoph Nikendei</i>			
8.1	Diagnostik	188	8.5	Online-Hilfe: Informations-, Selbstfürsorge- und Therapiemodule für Flüchtlinge und belastete Helfer
8.2	Behandlungsangebote	193		200
8.3	Beratungs- und Behandlungszentren für Migrant(inn)en, Geflüchtete und Folteropfer	199	8.6	Sachverständigen-Gutachter(innen)
				200
8.4	Telefonische Hilfsangebote für Geflüchtete und Folteropfer	200	8.7	Literatur
				201
	Sachverzeichnis			203