

| | |
|--|-----|
| Vorwort – 125 Jahre Schwimmsport-Geschichte | 3 |
| Grußworte | |
| – des HSV-Vorstands | 8 |
| – des Niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil | 10 |
| – des Oberbürgermeisters von Hannover Stefan Schostok | 11 |
| – der Präsidentin des Deutschen Schwimm-Verbandes Gabi Dörries | 12 |
| – der Präsidentin des StadtSportbundes Hannover Rita Girschikofsky | 13 |
| I – Gründerjahre – 1892 bis 1918 | |
| Gründerjahre | 17 |
| Auf der nationalen Schwimmsportbühne | 33 |
| Hannovers Wasserball-Pioniere | 41 |
| Olympische Pioniere. | 43 |
| Mit Jubel in den Untergang | 53 |
| II – Moderne Zeiten – 1919 bis 1933 | |
| Moderne Zeiten | 61 |
| Glanzvolle Titelkämpfe, neues Bad | 75 |
| III – Vereinsleben im Dritten Reich – 1933 bis 1945 | |
| Vereinsleben im Dritten Reich | 85 |
| Im Schatten des „totalen Krieges“ | 95 |
| IV – Demokratischer Neubeginn – 1947 bis 1980 | |
| Demokratischer Neubeginn | 103 |
| „Rätselhaftes Bronze“ | 117 |
| V – Neue Heimat – 1981 bis 2016 | |
| Neue Heimat | 123 |
| Auf der Landkarte des Frauenwasserballs. | 131 |
| Mehr als 40 Jahre Tauchen im HSV | 139 |
| VI – 125 Jahre jung ... – 2017 | |
| 125 Jahre jung | 145 |
| Von der Leinwand ins Becken | 149 |
| VII – Anhang | |
| Duelle mit den Weltbesten | 152 |
| Sechs der „500 Großen“ | 153 |
| Europäische Wasserball-Auftritte | 154 |
| Im Dienste des Schwimmsports | 156 |
| Die Vorsitzenden | 157 |
| Literatur und Quellen in Auswahl. | 158 |