

HINTERGRUND

- 12 **Land unter Normalnull**

- 14 **Fakten**
- 15 Natur und Umwelt
- 18 **■ Infografik: Neues Land**
- 20 **■ Special: Kampf gegen das Wasser**
- 25 Bevölkerung
- 26 **■ Willkommen im Alltag**
- 29 Politik
- 30 **■ Infografik: Die Niederlande auf einen Blick**
- 33 Wirtschaft

- 36 **Geschichte**

- 48 **Kunst und Kultur**
- 49 Kunstepochen
- 59 Brauchtum
- 60 **■ Special: Im Schatten der Vergangenheit**

- 64 **Berühmte Persönlichkeiten**
- 69 **■ Special: Heilige Audrey**

ERLEBEN & GENIEßEN

- 74 **Essen und Trinken**
- 75 Gerne auch »aus der Mauer«
- 80 **■ Typische Gerichte**
- 82 **■ Special: Alles Käse**
- 84 **■ Special: Auf ein Gläschen ...**

- 86 **Feste und Events**
- 87 Königliche Paraden
- 90 **■ Special: Koningsdag**

- 92 **Mit Kindern unterwegs**
- 93 »Miffy« & Co.

- 96 **Shopping**
- 97 Kunst und Kulinarisches

- 100 **Übernachten**
- 101 Strandhäuschen und mehr
- 104 **■ Special: Klein, aber oho**

- 106 **Urlaub aktiv**
- 107 Baden und Radeln
- 112 **■ Special: An der Nordseeküste entlang**

TOUREN

- 116 Touren durch die Niederlande
- 118 Unterwegs in den Niederlanden
- 120 Tour 1: Durch die Landesmitte
- 122 Tour 2: Im Süden
- 125 Tour 3: Im Westen
- 127 Tour 4: Im Norden

REISEZIELE VON A BIS Z

- 132 Aalsmeer
- 133 Alkmaar
- 134 **■ Special:** *Schnell muss es gehen!*
- 141 Amersfoort
- 145 Amsterdam
- 162 **■ 3D:** *Amsterdams älteste Kirche*
- 168 **■ Special:** *Das besetzte Amsterdam*
- 172 **■ 3D:** *Anne-Frank-Haus*
- 183 Apeldoorn
- 185 Arnhem
- 193 Assen
- 195 Bergen op Zoom
- 196 Bollenstreek
- 198 **■ Infografik:** *Blumen*
- 200 **■ Special:** *Wertvoller als ein Grachtenhaus*
- 201 Bolsward
- 204 Breda
- 211 Brielle
- 213 Delft
- 218 Den Haag
- 222 **■ 3D:** *Niederländisches Parlament*
- 228 **■ Special:** *Das Königshaus*

- 240 Den Helder
- 242 Deventer
- 245 Dokkum
- 246 Doorn
- 249 Dordrecht
- 256 **■ Infografik:** *Land der Mühlen*
- 258 **■ 3D:** *Windmühlen*
- 260 Edam
- 263 Eindhoven
- 266 Emmen
- 268 Enkhuizen
- 273 Enschede
- 278 Flevoland
- 281 Franeker
- 283 Gorinchem
- 285 Gouda
- 286 **■ Infografik:** *Käse aus Holland*
- 291 Groningen
- 301 Haarlem
- 310 Harderwijk
- 313 Harlingen
- 314 **■ Infografik:** *Leuchtzeichen am Horizont*

318 's-Hertogenbosch
323 Hilversum
325 Hoge Veluwe
329 Hoorn
332 Hulst
333 Kampen
337 Katwijk
339 Leerdam
340 Leeuwarden
342 **■ Special: Urbild der Spionin**
347 Leiden
358 Maastricht
369 Marken
369 Medemblik
371 Middelburg
380 **■ 3D: Sturmflutwehr**
382 Nijmegen
388 Noordoostpolder
392 Roermond
395 Rotterdam
408 **■ Infografik: Europas Ökologie**
412 Schoonhoven
413 Sneek
414 **■ Special: Ein selbstbewusstes Volk**
416 Tilburg
419 Utrecht
430 Valkenburg aan de Geul
433 Venlo
436 Vlissingen
438 Waddeneilanden / Westfriesische Inseln
448 Wijk bij Duurstede
449 Willemstad
451 Zaanstad
453 Zaltbommel
454 Zandvoort
456 Zierikzee
459 Zutphen
461 Zwolle

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

468 Anreise · Reiseplanung
469 Auskunft
471 Drogen
471 Elektrizität
471 Etikette
473 Geld
473 Gesundheit
474 Literaturempfehlungen
475 Museen
476 Notdienste
476 Post · Telekommunikation
477 Preise · Vergünstigungen
478 Reisezeit
479 Sprache
486 Toiletten
486 Verkehr
489 Zeit

490 Register
495 atmosphärisch
496 Verzeichnis der Karten und Grafiken
497 Bildnachweis
498 Impressum
502 **■ Kuriose Niederlande**