

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das sind die Kanalinseln


S. 6

Die Kanalinseln in Zahlen

S. 8

So schmecken die Kanalinseln


S. 10


 **Ihr Kanalinseln-Kompass**
15 Wege zum direkten Ein-
tauchen in die Region
S. 12

Jersey


S. 15

St Helier S. 16

 Jersey, der Kabeljau und das
Meer – **Maritime Museum**
S. 20

 Pulverfass im Meer –
Elizabeth Castle
S. 24


St Lawrence S. 29

 Auf grünen Wegen –
St Peter und St Lawrence
S. 30

St Aubin S. 33


St Brelade's Bay S. 34

St Ouen's Bay S. 37


 Küstenpfad im Nordwesten –
L'Etacq bis Plémont
S. 38

St Peter S. 42


St Clement's Bay S. 42


 Zeitreise bis in die Vorzeit –
La Hougue Bie
S. 44

Gorey S. 46

 Eine stolze Burg –
Mont Orgueil Castle
S. 47

Der Norden S. 50

 Schmugglerpfade im Nord-
osten – **Bonne Nuit Bay bis**
Rozel
S. 52

 Zuhause für bedrohte
Arten – **Jersey Zoo**
S. 56


Guernsey

S. 59

St Peter Port S. 60

 Streifzug mit Aussicht –
in St Peter Ports New Town
S. 66

Der Süden S. 69

 Reif für die Insel –
Herm Island
S. 70

11 Auf dem Küstenpfad zur
Malerbucht –
Moulin Huet Bay
S. 74

Die Inselmitte S. 79

12 Sir Peter und die Moderne –
Sausmarez Manor
S. 80

Der Westen S. 82

13 Leben im Takt der Gezeiten –
Lihou
S. 84

14 Von Bucht zu Bucht –
Anresse und der Norden
S. 87

Der Norden S. 90

Sark

S. 93

Der Hafen S. 94

The Village S. 94

Der Norden und die Inselmitte
S. 94

Der Osten S. 95

Der Süden S. 95

Little Sark S. 96

15 Gartenparadies hinter hohen
Mauern –
La Seigneurie Gardens
S. 100

Alderney

S. 103

St Anne S. 104

Inselrunde S. 104

Hin & weg
S. 108

O-Ton Kanalinseln
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120