

# Inhalt

## **Das Beste zu Beginn**

S. 4

## **Das sind Istrien und die Kvarner Bucht**

S. 6

## **Istrien und Kvarner Bucht in Zahlen**

S. 8

## **So schmecken Istrien und die Kvarner Bucht**

S. 10



## **Ihr Istrien-Kompass**

15 Wege zum direkten Eintauchen in die Region  
S. 12

## **Die Westküste und das Landesinnere**

S. 15

**Novigrad** S. 16



**Mittelalter mit Flair – das Künstlerstädtchen Grožnjan**

S. 20

**Motovun** S. 22



**Trüffel, Olivenöl, Wein – genießen rund um Motovun**

S. 24

**Buzet** S. 26

**Pazin** S. 28

**Poreč** S. 30



**Ein Märtyrer und ein eitler Stifter – in der Euphrasius-Basilika**

S. 34

**Rovinj** S. 37



**Kitsch und Kunst – Galerien und Shopping in Rovinj**

S. 40

**Brijuni** S. 45

**Fažana** S. 45

**Pula** S. 46



**Keine Chance für rechte Winkel – das römische Pula**

S. 48



**Mit dem Rad durch den wilden Süden – am Rt Kamenjak**

S. 52

## **Die Ostküste mit Cres und Lošinj**

S. 55

**Labin** S. 56

**Insel Cres** S. 57



**Geschichten aus einem uralten Dorf – Lubenice**

S. 60

**Insel Lošinj** S. 62



**Meine Heimat ist die See – ein Besuch in Veli Lošinj**

S. 66

**Kvarner Bucht mit  
Abstecher Plitvice**  
S. 69

**Lovran** S. 70

**9** »Habe die Ehre« – zwischen  
**Volosko und Lovran**  
S. 71

**Opatija** S. 75  
**Rijeka** S. 76

**10** Partylöwin am Meer – auf  
**Kneipentour in Rijeka**  
S. 78

**Crikvenica** S. 82

**11** Wandern im Märchenland –  
**im Plitvice-Nationalpark**  
S. 83

**Krk und Rab**

S. 87

**Insel Krk** S. 88  
**Krk-Stadt** S. 88

**12** Vom Spiel der Mächte – die  
**Frankopanen in Krk-Stadt**  
S. 90

**13** So schmeckt Urlaub – der  
**goldene Wein von Vrbnik**  
S. 94

**Punat und Košljun** S. 97

**14** Auf den Spuren einer  
Schrift – zur Tafel von  
**Baška**  
S. 98

**Baška** S. 101  
**Insel Rab** S. 102  
**Rab-Stadt** S. 102

**15** Kirchen-Hopping – durch  
die Geschichte in  
**Rab-Stadt**  
S. 104

**Hin & weg**  
S. 108

**O-Ton Istrien und Kvarner**  
S. 114

**Register**  
S. 115

**Abbildungsnachweis/Impressum**  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120