

INHALT

■ DAS IST KUBA

- 8** Un, dos, tres ...
 - 12** Alte Liebe rostet nicht
 - 16** Auf den Spuren der Rebellen
 - 20** Psychotherapie auf Kubanisch
 - 24** Große, kleine und uralte Exoten
-

■ TOUREN

- 30** Unterwegs in Kuba
 - 37** Der Klassiker
 - 42** Raus aus Havanna
 - 43** Tabak und Mogotes
 - 45** Indios und Rebellen
-

■ ZIELE

- 50 ★★ Baracoa
- 57 Bayamo
- 61 ★★ Camagüey
- 68 ★★ Cayo Coco · Cayo Guillermo
- 73 ★ Cayo Largo
- 76 ★★ Cienfuegos
- 83 Guantánamo
- 86 ★★ Guardalavaca
- 91 ★★ Havanna
- 122 ● Capitolio
- 134 ● Der alte Mann und das Meer
- 137 Holguín · Birán
- 141 ★ Isla de la Juventud
- 147 ★ Las Terrazas · Soroa
- 151 ★★ Matanzas
- 155 ★ Península de Zapata
- 160 ★ Pinar del Río
- 162 ● Devisenbringer für die
Castros
- 169 ★★ Playa Santa Lucía
- 172 Playas del Este
- 175 ★ Sancti Spíritus
- 178 ★★ Santa Clara
- 186 ★★ Santiago de Cuba
- 204 ● Santería
- 210 ★★ Trinidad
- 218 ● Ohne Sklaven kein Zucker
- 224 ★★ Valle de Viñales
- 233 ★★ Varadero

INHALT

■ HINTERGRUND

- 246** Das Land und seine Menschen
 - 248** ● Kuba auf einen Blick
 - 260** Geschichte
 - 268** ● Hasta la victoria siempre!
 - 278** Kunst und Kultur
 - 286** Interessante Menschen
-

■ ERLEBEN UND GENIEßEN

- 296** Bewegen und Entspannen
 - 303** Essen und Trinken
 - 304** ● Typische Gerichte
 - 308** ● Hochprozentiger Genuss
 - 312** Feiern
 - 316** Shoppen
 - 318** Übernachten
 - 320** ● Kolossal kolonial
-

■ PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 324** Anreise · Reiseplanung
 - 328** Auskunft
 - 330** Etikette
 - 331** Geld
 - 333** Gesundheit
 - 334** Lesetipps
 - 336** Preise · Vergünstigungen
 - 336** Reisezeit
 - 337** Sicherheit
 - 339** Sprache
 - 347** Telekommunikation · Post
 - 349** Verkehr
-

■ ANHANG

- 354** Register
- 362** Bildnachweis
- 363** Verzeichnis der Karten und Grafiken
- 364** Impressum