

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Gero – ein junger Mann an der schwierigen Grenze zum Erwachsenwerden</b>	<b>13</b>
Depressionen im Jugendalter	15
Suizidalität bei Jugendlichen	16
<b>2 Gero trifft eine Entscheidung</b>	<b>19</b>
Geros Mutter	20
Die Väter	21
<b>3 Geros Psychotherapie</b>	<b>23</b>
Der Weg in die Psychotherapie – weniger schwierig als erwartet	23
Gesetzliche krankenkassenfinanzierte Psychotherapiemethoden	25
<b>4 Gero beim Therapeuten</b>	<b>29</b>
Die psychotherapeutische Sprechstunde	31
Die Probatorik	33
Geros Lebensgeschichte	34
<b>5 Geros Psychotherapie beginnt</b>	<b>37</b>
Die erste Phase der Therapie	39
Die erste Begegnung mit Geros Eltern	40
Das ödipale Geschehen in der frühen Entwicklung	41
Fortsetzung des Elterngesprächs	42
Begleitende Elternarbeit in der Psychotherapie von Jugendlichen	43
Das Bundeskinderschutzgesetz	44
<b>6 Gero als Einzelgänger</b>	<b>47</b>
Selbstwirksamkeit	48
Es geht weiter...	48

Abwehrmechanismen	49
Widerstand in der Therapie	50
Die Adoleszenz	50
Der erste Konflikt in der Therapie	51
Eine heilsame Krise	57
Ein Gespräch zu viert	59
Feuerprobe Kurfahrt	61
Computerspielsucht bei Jugendlichen	62
<b>7 Kursfahrt nach Usedom</b>	<b>67</b>
Der Grillabend	72
»Eine neue Liebe...«	75
»... ist wie ein neues Leben«	76
<b>8 Gero mit Laura bei Herrn Wolters</b>	<b>81</b>
Ein einschneidender Konflikt mit Laura	86
Der Abschied von Herrn Wolters	87
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>90</b>
<b>Anhang</b>	<b>92</b>
Seelische Störungen im Kindes- und Jugendalter	92
<b>Wegweiser in die Psychotherapie und nützliche Internet-Links</b>	<b>106</b>
<b>Fachliteratur zum Weiterlesen</b>	<b>115</b>