

Vorwort	1
Aktiv, engagiert, sicher und mobil	4
Seniorenbeirat der Stadt Lünen	4
Seniengruppen und -treffpunkte	6
Tanzen	7
Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement	7
Initiative ZwAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand	9
Bildung und Kultur	9
Ausflüge, Fahrten, Reisen	13
Sicherheit für Senioren	13
Fahrdienste und Angebote der VKU	14
Rund um die Gesundheit	16
Senioren sport/Sport für Ältere	16
Das Gesundheitshaus Lünen / Selbsthilfegruppen	18
Krankenhausaufenthalt	19
Geriatrische Klinik und Geriatrische Tagesklinik des St.-Marien-Hospitals	20
Wohnen im Alter	21
Wohnberatung / Wohnraumanpassung	21
Betreutes Wohnen in der eigenen Wohnung	23
Wohnen mit Service („Betreutes Wohnen“)	23
Weitere Angebote im Bereich „Wohnen im Alter“	25

Hilfe und Entlastung zu Hause	27
Hauswirtschaftliche Hilfen	27
Mahlzeitendienste (nicht nur) für Senioren	27
Hilfsmittel	28
Hausnotrufsysteme	29
Pflege und Pflegeversicherung	30
Beratung rund um das Thema Pflege und Pflegeversicherung	30
Die Pflegeversicherung	31
Die Leistungen der Pflegekasse	33
Pflege zu Hause – Sozialstationen und Pflegedienste	34
Weitere Entlastungsangebote	38
– Die Tagespflege	38
– Die Kurzzeitpflege	40
– Die Verhinderungspflege	41
Informationen und Leistungen für pflegende Angehörige und Pflegepersonen	41
Pflege-Wohngemeinschaften, Pflegeheime und Heimaufsicht	43
Pflegeheime	43
Die Heimaufsicht / WTG-Behörde	46
Demenz – was nun?	48
Die Diagnose Demenz	48
Demenz / das Pflegestärkungsgesetz 2	48
Angebote in Lünen	49
Weitere Beratungs- und Hilfsangebote	52
Aufsuchende Hilfe der Stadt Lünen	52
Informationen und Hilfen für Menschen mit Behinderungen	52
Psychosoziale Beratung, Begleitung und Betreuung	54
Rat & Recht: Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstellen Lünen	54
Vorsorge und Betreuung	55
Am Ende des Lebens	56
Hospizdienst, Palliativversorgung und Hospiz	56
Palliativpflege	56
Stationäres Hospiz	57
Erbrecht und Testament	58
Trauerfall und Bestattung	59
Weitere wichtige Adressen	61
In eigener Sache	64
Wichtige Telefonnummern	U3