

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Myanmar  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Myanmar!
- 18 IM TREND**  
In Myanmar gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu Myanmar
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden
- 32 YANGON & DER SÜDEN**  
32 Dawei  
34 Mawlamyaing  
37 Myeik  
39 Ngwe Saung  
42 Yangon
- 52 BAGAN & ZENTRAL-MYANMAR**  
52 Bagan  
62 Mrauk U  
65 Naypyidaw  
68 Ngapali

- 70 MANDALAY & DER NORDEN**  
70 Mandalay  
81 Pyin U Lwin
- 86 INLE-SEE & DER OSTEN**  
86 Inle-See & Nyaung Shwe  
95 Kalaw  
99 Kengtung  
101 Loikaw
- 102 ERLEBNISTOUREN**  
102 Myanmar perfekt im Überblick 107 Ein Tag in den Straßen von Yangon  
110 Streifzug durch Mandalay und Umgebung 113 Entdeckungstour am und auf dem Inle-See
- 116 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit
- 118 MIT KINDERN UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder
- 120 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick
- 122 LINKS, BLOGS, APPS & CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort
- 124 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z
- 130 SPRACHFÜHRER**
- 134 REISEATLAS**
- 150 REGISTER & IMPRESSUM**
- 152 BLOSS NICHT!**