

# Inhalt

Lieber Anfangsgeist 8

## Loslassen

Frieda trägt ihr Blümchenkleid  
und ein paar andere Sachen 12

Wie es ist ...

1. ... das wilde Leben zu suchen 14
2. ... die Kontrolle aufzugeben 17
3. ... still zu sein 20
4. ... ins Paradies abzutauchen 22
5. ... Einsiedler zu sein 24
6. ... den Müll wegzubringen 26
7. ... rauszufiegen 29

## Fühlen

Gott trifft eine Entscheidung und die Engel  
halten den Atem an 34

Wie es ist ...

8. ... sich zu sehnen 36
9. ... einen Eisbären zu streicheln 39
10. ... aufs Bauchgefühl zu hören 42

11. ... ein Leben zu wählen	45
12. ... Schuld abzugeben	47
13. ... sich ergreifen zu lassen	50

## *Sich zeigen*

Stefan Siegelkow geht Angeln und fängt etwas an	54
---	----

Wie es ist ...

14. ... mit Plan B zu leben	56
15. ... sich leicht zu nehmen	59
16. ... stark zu sein	62
17. ... jemanden zu enttäuschen	64
18. ... mitzumachen	66
19. ... keine Rolle zu spielen	69
20. ... etwas zu wagen	72

## *Lieben*

Gott verspricht etwas und singt ein Wiegenlied	76
--	----

Wie es ist ...

21. ... erlöst zu sein	78
22. ... zu teilen	81
23. ... Leid auf sich zu nehmen	84
24. ... zu lieben	87
25. ... die Komfortzone zu verlassen	89
26. ... sich zu erinnern	91
27. ... Gott zu befreien	93

## *Glauben*

Lukas will, dass was passiert, und dann passiert was *98*

Wie es ist ...

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 28. ... Gold zu finden          | <i>100</i> |
| 29. ... sich zu bekennen        | <i>102</i> |
| 30. ... allmächtig zu sein      | <i>105</i> |
| 31. ... mit Gott zu streiten    | <i>108</i> |
| 32. ... in den Himmel zu kommen | <i>110</i> |
| 33. ... schräg zu sein          | <i>113</i> |

## *Ausprobieren*

Gott ist mutig und raucht im Himmel Pfeife *118*

Wie es ist ...

- |   |            |
|---|------------|
| 34. ... Christ zu sein                  | <i>120</i> |
| 35. ... im Alltag zu meditieren         | <i>123</i> |
| 36. ... das Glück zu finden             | <i>126</i> |
| 37. ... ja zu sagen und nein            | <i>129</i> |
| 38. ... mit der Angst Kaffee zu trinken | <i>131</i> |
| 39. ... jetzt zu leben                  | <i>134</i> |
| 40. ... etwas zu ändern                 | <i>137</i> |