

INHALT

Wir wollen alles	7
----------------------------	---

Teil I

Was heißt überhaupt »Neue Lust an der Arbeit«?

Kapitel 1: Die Dimension des Arbeitsglücks	19
Kapitel 2: Jeder braucht etwas anderes	24
Kapitel 3: Ich kann so nicht arbeiten	46
Kapitel 4: Erst einmal anfangen	51
Kapitel 5: Die Möglichkeiten nutzen	56

Teil II

Wir sind schon gut – und werden immer besser!

Kapitel 6: Meisterklasse – Die Lust am Lernen	65
Kapitel 7: Netzwerken	71
Kapitel 8: Vorbilder	76
Kapitel 9: Effizienter arbeiten	81
Kapitel 10: Meetings können Spaß machen	86

Teil III

Noch mehr Begeisterung für die tägliche Arbeit

Kapitel 11: Erst das Vergnügen, dann die übrige Arbeit	95
Kapitel 12: Gamification	99
Kapitel 13: Gute Stimmung im Büro	107

Kapitel 14: Sympathie unter Kollegen	112
Kapitel 15: Reiselust	122

Teil IV

Mehr schaffen von dem, was die Welt wirklich braucht

Kapitel 16: Selbst-Anerkennung	131
Kapitel 17: Wahrgenommen werden	142
Kapitel 18: Feedback und Lob	149
Kapitel 19: Mut zum Lieblingskunden	156

Teil V

Wir verbinden unsere Arbeit noch harmonischer mit unserem übrigen Leben

Kapitel 20: Es lebe die Digitalisierung	165
Kapitel 21: Ein Wohlfühlort zum Arbeiten	177
Kapitel 22: Vereinbarkeit mit dem privaten Leben	185

Fazit: Wir können alles	191
-----------------------------------	-----

Zum Weiterlesen	194
---------------------------	-----