

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	6
Touristische Hinweise	7
Die Top-Touren Teneriffas	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Wandern auf Teneriffa	11
Freizeit auf Teneriffa	13
Informationen und Adressen	14
Klimatabelle Puerto de la Cruz	14
Fahrpläne der wichtigsten Buslinien	16
Der Norden	18
1 4.00 Std. Von Puerto de la Cruz zum Café Vista Paraíso	20
2 1.40 Std. Von Puerto de la Cruz zum Mirador de San Pedro	23
3 2.00 Std. Von La Caldera nach Aguamansa	26
4 2.10 Std. Barranco Madre del Agua	28
5 4.00 Std. Órganos-Höhenweg	30
6 2.00 Std. Choza Chimoche, 1425 m	34
7 5.00 Std. Montaña del Limón, 2106 m	36
TOP 8 4.10 Std. Candelaria-Weg I: Aguamansa – La Crucita, 2061 m	39
TOP 9 6.45 Std. Candelaria-Weg II: Arafo – La Crucita, 2061 m	42
TOP 10 5.25 Std. Ventanas de Güímar	46
11 2.00 Std. Malpaís de Güímar	50
12 3.45 Std. Von Araya zum Risco de la Vera	52
13 6.40 Std. Von Realejo Alto nach Chanajiga	55
14 6.30 Std. Vom Picknickplatz Chanajiga zur Fortaleza	58
15 2.40 Std. Vom Barranco de Ruíz nach San Juan de La Rambla	61
16 2.30 Std. Von Garachico nach San Juan del Reparo	64
17 3.50 Std. Von Arenas Negras zum Chinyero	66
18 2.00 Std. Montaña de la Botija, 2122 m; Montaña Samara, 1936 m	68
Das Teno-Gebirge und der Süden	70
19 5.15 Std. Von Los Silos nach Erjos	72
20 3.45 Std. Cruz de Gala, 1347 m	76
21 3.30 Std. Von Buenavista über El Palmar nach Masca	78
TOP 22 3.40 Std. Von El Palmar nach Teno Alto	82
TOP 23 4.00 Std. Risco-Steig – Von Buenavista nach Teno Alto	84
24 4.15 Std. Von Teno Alto zur Punta de Teno	86

	25	4.00 Std.	Guergues-Steig	88
TOP	26	5.45 Std.	Masca-Schlucht	91
	27	3.00 Std.	Von Santiago del Teide nach Masca	94
	28	3.45 Std.	Von Tamaimo nach Santiago del Teide	97
	29	3.10 Std.	Ruta del Almendro: Arguayo – Santiago del Teide	100
	30	2.30 Std.	Von Tamaimo auf den Guama	103
	31	6.20 Std.	Barranco Seco – Von El Molledo zur Playa Seco	106
TOP	32	5.00 Std.	Von Tamaimo nach Los Gigantes	110
	33	2.10 Std.	Von Guía de Isora nach Chirche	114
	34	2.45 Std.	Von La Caleta nach Playa Paraíso	116
	35	5.45 Std.	Von Arona über Ifonche nach Adeje	118
	36	1.20 Std.	Kleine Ifonche-Runde	123
	37	3.45 Std.	Roque de los Brezos, 1108 m	125
	38	3.15 Std.	Conde, 1001 m	127
	39	5.20 Std.	Von Vilaflor nach Arona	130
	40	4.00 Std.	Von Los Cristianos nach Las Galletas	134
	41	2.00 Std.	Von Costa del Silencio nach Los Abrigos	137
	42	2.15 Std.	Von El Médano auf die Montaña Roja	140
	43	3.45 Std.	Von San Miguel nach Aldea Blanca	142
	44	7.00 Std.	Von Cruz de Tea zur Paisaje Lunar	145
	45	4.20 Std.	Camino de Las Vegas	149
	46	7.50 Std.	Von Arico nach El Contador	151
			Das Anaga-Gebirge	156
	47	3.35 Std.	Von Tegueste auf die Mesa de Tejina und nach Bajamar	158
	48	5.05 Std.	Von Bajamar über den Moquinal nach Punta del Hidalgo ...	161
TOP	49	5.30 Std.	Von Punta del Hidalgo nach Batán de Abajo	164
	50	3.20 Std.	Punta del Hidalgo – Chinamada – Las Carboneras	168
	51	5.30 Std.	Von Cruz del Carmen nach Chinamada	171
	52	2.40 Std.	Vom Pico del Inglés nach Santa Cruz	174
	53	4.25 Std.	Von Valleseco über den Pico del Inglés nach Taborno	177
	54	2.30 Std.	Roque de Taborno	180
	55	4.30 Std.	Von Taborno zur Playa de Tamadite	182
TOP	56	4.20 Std.	Von Afur nach Taganana	185
	57	5.15 Std.	Von der Casa Carlos nach Afur	188
	58	3.30 Std.	Vueltas de Taganana: Casa Forestal – Taganana	192
	59	3.30 Std.	Von der Casa Forestal de Anaga nach Valle Brosque	194
	60	5.25 Std.	Von der Casa Forestal nach Roque de las Bodegas	196
	61	2.15 Std.	Von Benijo nach El Draguillo	200
TOP	62	2.10 Std.	Chinobre-Runde	202
	63	2.20 Std.	Montaña Tafada, 593 m	204
TOP	64	5.30 Std.	Große Faro-de-Anaga-Runde	206
	65	4.30 Std.	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Anosma	210

66	4.45 Std.	Von Lomo de Las Bodegas zur Playa de Ijuana	212
67	4.30 Std.	Von Igueste nach Las Casillas	214
68	5.30 Std.	Von Igueste zur Playa de Antequera	218
		Die Cañadas del Teide	222
69	4.10 Std.	Fortaleza, 2159 m	224
70	3.30 Std.	Arenas Negras und Alto de Guamaso	226
71	4.30 Std.	Siete Cañadas – Vom Parador Nacional nach El Portillo	228
72	1.15 Std.	Roques de García	232
TOP 73	4.20 Std.	Vom Parador Nacional auf den Guajara, 2718 m	234
TOP 74	4.20 Std.	Paisaje Lunar	237
75	7.30 Std.	Von Vilaflor auf den Guajara, 2718 m	240
76	2.55 Std.	Sombrero de Chasna, 2405 m	243
77	5.30 Std.	Huevos del Teide und Montaña Blanca, 2748 m	246
TOP 78	7.00 Std.	Pico del Teide, 3718 m	249
79	4.30 Std.	Vom Teide über den Pico Viejo, 3135 m, zum Parador	254
80	5.40 Std.	Vom Mirador de Chío auf den Pico Viejo, 3135 m	257
		Stichwortverzeichnis	262