

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
Biologie und Ökologie der Orchideen	9
Kleiner Knigge für Orchideenwanderer	16
Praktische Tipps	18
ZENTRALSCHWEIZ	20
1 Zwischen Hybriden und Honigduft im Alpthal (SZ)	22
2 Pioniere im Goldauer Bergsturzgebiet (SZ)	28
3 Durchs Lorzentobel zum Zigermoos (ZG)	34
NORD- UND NORDOSTSCHWEIZ	40
4 Frühlingsboten auf dem Hasebuck (SH)	42
5 Pantoffelpracht im Tannbüel (SH)	48
6 Im lichten Wald des Imebärgs (TG)	54
7 Auf dem Rücken der Gämse: Gamserrugg (SG)	60
SÜD- UND SÜDOSTSCHWEIZ	66
8 Orchideen an tiefblauen Seen bei Tarasp (GR)	68
9 Orchideen-Zwerge in der Val Mingèr (GR)	74
10 Zur letzten Orchidee des Sommers am Calanda (GR)	80
11 Waldvögelein über der Ruinaulta (GR)	86
12 Im Wiesenmosaik von Dötra (TI)	92
13 Holunderduft im Val Canaria (TI)	98
WEST- UND SÜDWESTSCHWEIZ	104
14 Über den Gestaden des Thunersees (BE)	106
15 Entlang der wilden Kander im Gasteretal (BE)	112
16 Artenreichtum im Pfynwald (VS)	118
17 Am Felsenkamm von Les Follatères (VS)	124
18 Aussichtsreiche Wanderung über La Dôle (VD)	130
NORDWESTSCHWEIZ	136
19 Zwischen Reben und Rieden am Bielersee (BE)	138
20 Zu den Waldorchideen am Weissenstein (SO)	144
21 Durchs Chaltbrunnental zur Latschgetweid (BL/SO)	150
22 Getäuschte Bienen am Chilpe (BL)	156
23 Über Jurahöhen zum Orchideen-Lehrpfad Erlinsbach (AG)	162
24 Blumenpracht am Bözberg (AG)	168

ANHANG	174
Blühkalender	176
Bildnachweis	178
Register deutscher Artnamen	178
Register lateinischer Artnamen	179