

Vorwort.....	9
Teil 1 – Anfühlen	13
Einleitung.....	13
Das Duell	20
Ist ein Anführer ein guter Untergebener?.....	38
Erste Berührungen	43
Der Mauerweg	57
Präsenz braucht keine Hände	61
Kräftemessen	78
Kann ich dir vertrauen?	90
Im Moor	94
Listen.....	98
Das erlebte Wir	108
Der blinde Fleck	116
Ins Leben rudern.....	121
Teil 2 – Entdecken	133
Der Sprung	133
Die Gebetsmühle.....	138
Der innere Schalter.....	150
Mitschwingen lernen.....	154
Freiräume.....	165
Coming-out für Hundehalter	169

Hundebegegnungen	176
Raida, der Blitzler	185
Puzzleteile	193
Teamwork	201
Echtheit	204
Neue Facetten	212
Die drei Temperamente	217
Teil 3 – Erkennen	219
Vorwärtsdrängende Hunde – die Extrovertierten	219
Der autonome Leithund	219
Der halbautonome Kundschafter	231
Der nichtautonome Wächter	242
Nachschwingende Hunde – die Introvertierten	254
Der autonome Leithund	256
Der halbautonome Kundschafter	269
Der nichtautonome Wächter	277
Der pulsierende Zentralhund	285
Speed-Dating am Zaun	314
Übergänge	327
Teil 4 – Weitergehen	333
Was bin ich?	333
Die Musiker stimmen	354