

Inhalt

Vorwort von Dr. Prudence Hall 8

Liebe Leser 11

Erster Teil: Alles über Ihre Schilddrüse

1. Die Wahrheit über Ihre Schilddrüse	18	5. Ihre Symptome und Diagnosen – und was sie bedeuten	60
2. Das Schilddrüsenvirus und seine Auslöser	27	6. Schilddrüsenkrebs.	105
3. Die Strategie des Schilddrüsen-virus	36	7. Das Schilddrüsen-Ratespiel.	112
4. Was Ihre Schilddrüse wirklich leistet	55	8. Die medikamentöse Behandlung der Schilddrüse	118

Zweiter Teil: Die großen Irrtümer bei chronischen Krankheiten

9. Die Brücke zur Gesundheit	130	14. Fünfter großer Irrtum: Stoffwechselfmärchen	150
10. Erster großer Irrtum: Die Autoimmun-Konfusion.	138	15. Sechster großer Irrtum: Gene als Sündenbock	154
11. Zweiter großer Irrtum: Rätselraten um unerklärliche Krankheiten	142	16. Siebter großer Irrtum: Die Gnadenlosen Vier übersehen .	158
12. Dritter großer Irrtum: Namen statt Lösungen	144	17. Achter großer Irrtum: Die Einbildungs-Einbildung	161
13. Vierter großer Irrtum: Entzündungen als Ursache	145	18. Neunter großer Irrtum: Krankheit ist selbstgemacht	163

Dritter Teil: Die Wiederbelebung der Schilddrüse

19. Zeit für die Erneuerung Ihres Körpers	168	23. Neunzig Tage zur Rehabilitation der Schilddrüse	200
20. Leben ohne Schilddrüse	171	24. Heilende Rezepte für die Schilddrüse	212
21. Häufige Fehleinschätzungen und ungünstige Nahrungsmittel.	174	25. Heilansätze für die Schilddrüse. .	267
22. Heilende Nahrungsmittel, Kräuter und Nahrungsergänzungen.	184	26. Endlich geheilt – Sallys Geschichte	272

Vierter Teil: Schlafgeheimnisse

27. Schlafstörungen und die Schilddrüse	278	29. Schlafstörungen im Einzelnen . .	286
28. Ihr Schlafbrunnen.	281	30. Schlafstörungen heilen	296
		31. Weshalb böse Träume gut sind . .	302

Nachwort: Das Gold Ihrer Seele.	305
Dank	308
Register	311