

Inhalt

Einleitung

9

1 Der Geist übt die Kontrolle aus

Wie das Gehirn den Körper steuert und dabei
für gewöhnlich alles vermässelt

13

2 Das Geschenk des Gedächtnisses

(heben Sie die Quittung auf)

Das menschliche Erinnerungssystem
und seine merkwürdigen Eigenarten

48

3 Wir brauchen vor nichts Angst zu haben außer vor der Angst selbst

Wie unser Gehirn uns unablässig in Angst
und Schrecken versetzt

98

4 Du hältst dich wohl für schlau, was?

Die verwirrende und komplexe Wissenschaft
von der Intelligenz

143

5 Haben Sie dieses Kapitel kommen sehen?

Die unberechenbaren Eigenschaften
der Beobachtungssysteme des Gehirns

191

6 Vom Sinn und Nutzen von Persönlichkeitstests

Die komplexen und verwirrenden
Eigenschaften von Persönlichkeit

233

7 Gruppenumarmung

Wie unser Gehirn von anderen Leuten beeinflusst wird

274

8 Wenn das Gehirn kollabiert ...

Probleme mit der geistigen Gesundheit und wie sie entstehen

326

Nachwort

375

Dank

377

Anmerkungen

379

Register

391