

Inhaltsverzeichnis

1	Warum ich dieses Buch geschrieben habe	1
	Literatur	12
2	Wissenschaft, Erfahrungswissen, Pseudowissenschaft	15
	Was ist Wissenschaft?	15
	Wozu brauchen wir Menschen Wissenschaft?	20
	Wie hat sich die Medizin verändert?	22
	Was ist Pseudowissenschaft?	49
	Literatur	51
3	Evidenzbasierte Medizin	55
	Was sind klinische Studien und wozu sind sie da?	56
	Studien über Arzneimittel	59
	Was bedeutet das für Sie als Patient?	71
	Was wäre ohne Wissenschaft los in der Medizin?	73

Primum nihil nocere (vor allem nicht schaden)?	76
Literatur	78
4 Alternativmedizin oder warum es keine Alternative zu wirksamer Medizin gibt	83
Über die Suche nach Alternativen	83
Alternativ, integrativ, komplementär – oder Schulmedizin?	86
Besondere Therapierichtungen	88
Typische Begriffe der Alternativmedizin	90
Typische alternative Methoden	98
Gefährliche Auswüchse der „Alternativen“	143
Spezialthema Impfungen	155
Das Problem mit den Alternativen	173
Dualismus in der Medizin ist überholt	180
Aber die Medizin macht doch auch Fehler!	185
Wanted: Das ärztliche Gespräch im Medizinalltag	193
Und die Heilpraktiker?	196
Literatur	205
5 Der Patient als Kunde oder wird mit Krankheit nur Geld verdient?	227
Die Pharmaindustrie und das AMNOG	232
Das Solidarprinzip der Krankenkassen – GKV und PKV	236
Fallpauschalenabrechnung und das DRG-System	242
Individuelle Gesundheitsleistungen – IGeL	244
Kranker Patient – Krankes System?	246
Literatur	248

6	Medikamente und ihre Nebenwirkungen	255
	Warum haben Medikamente Nebenwirkungen?	256
	Natürliche und künstliche Medikamente – Gibt es einen Unterschied?	261
	Literatur	267
7	Selbsteilungskräfte und der Placebo-Effekt	269
	Was schafft der Körper selbst?	270
	Wie hilft uns der Placebo-Effekt?	273
	Wo sind die Grenzen?	291
	Literatur	294
8	Prävention und Selbstverantwortung	299
	Prävention	300
	Stress und Glück	304
	Selbstverantwortung	306
	Literatur	307
9	Fazit für eine vernünftige Medizin – für Ihre Gesundheit	311
	Öffentliches Gesundheitswesen und Politik	316
	Pharmaindustrie	317
	Krankenkassen	318
	Heilpraktikerwesen	320
	Ärzte und Medizinstudium	322
	Verbraucherschutz	323
	Und die Patientinnen und Patienten ...	324
	Literatur	325
	Nachwort	327
	Stichwortverzeichnis	329