

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

TEIL 1

Was denkt Gott über mich?.....	21
Einheit 1: Gott als die Liebe erkennen.....	22
Einheit 2: Gesucht – bedingungslos.....	27
Einheit 3: Wissen, dass ich geliebt bin.....	32
Einheit 4: Gottes Erbarmen mit den Rebellen.....	36
Einheit 5: Gottes Erbarmen mit den Angepassten	41
<i>Der Unterschied zwischen Meditation und Anwendung</i>	<i>46</i>

TEIL 2

Wer bin ich und wo ist mein Platz?.....	49
Einheit 6: Beschenkt mit allem Segen	50
Einheit 7: Ein Mensch, in dem Christus wohnt	55
<i>Geheiligte Fantasie.....</i>	<i>60</i>
Einheit 8: Eine völlig neue Identität.....	62
Einheit 9: Leben im Heiligen Geist.....	69
Einheit 10: Gesegnet, um ein Segen zu sein	75
<i>Das Zusammenwirken von Bibelstudium und Meditation</i>	<i>81</i>

TEIL 3

Leben im Angesicht von Gottes Reich	83
Einheit 11: Sich auf das Reich Gottes verlassen.....	84
Einheit 12: Sich auf das Reich Gottes verlassen – konkret	89
<i>Offen sein für den Heiligen Geist</i>	<i>96</i>
Einheit 13: Das verborgene und doch kraftvolle Reich Gottes... 98	

Einheit 14: Das verborgene und doch kraftvolle Reich Gottes – konkret	104
Einheit 15: Das gute Friedensreich Gottes.....	110
<i>Höre ich wirklich Gottes Stimme oder bilde ich es mir nur ein?</i>	115

TEIL 4

Verwandelt werden in das Ebenbild von Jesus	117
Einheit 16: In Jesus bleiben	118
Einheit 17: Vom Gangster zum Geber	126
<i>Wenn Ihre Gedanken abschweifen</i>	131
Einheit 18: Das alte Ich loslassen	133
Einheit 19: Mein neues Ich annehmen.....	139
Einheit 20: Dem eigenen Ich sterben.....	145
<i>Noch nicht reif?</i>	152

TEIL 5

Umgang mit Ängsten, Frust und Entmutigungen	153
Einheit 21: Mitten im Sturm Mut fassen	154
<i>Sprungbrett-Bibelmeditation</i>	160
Einheit 22: Eine furchterregende Reise	161
Einheit 23: Jesus voller Wut, Trauer und Erbarmen	167
Einheit 24: Von Skepsis zu Hoffnung	173
<i>Was, wenn nichts passiert?</i>	178

TEIL 6

Heilung der Wunden meines Lebens.....	179
Einheit 25: Gott hören – inmitten von Entmutigung.....	180
Einheit 26: Von Gebrechen befreit	189
Einheit 27: Wissen, dass Gott mich hört	195

Einheit 28: »Willst du geheilt werden?«	202
<i>Gebete aufschreiben?</i>	207
Einheit 29: Vom Trauern zum Tanzen.....	208
Einheit 30: Was Jesus Menschen sagen möchte, die für andere sorgen.....	214

TEIL 7

Wie Christus ein Herz für andere haben	221
Einheit 31: Andere in Tat und Wahrheit lieben	222
Einheit 32: Von der Ichbezogenheit zur Demut	228
<i>Meditation führt zu Transformation</i>	236
Einheit 33: Den »Fremden« lieben	238
Einheit 34: Beziehung vor Verurteilung	245
Einheit 35: Mitgefühl in Aktion	253

TEIL 8

Mit Gott zusammen sein Reich bauen.....	259
Einheit 36: In Gottes Kraft leben und handeln	260
Einheit 37: Die Leidenschaft, die Gott uns ins Herz legt	267
Einheit 38: Gott im Scheitern erleben	274
Einheit 39: Der Kelch des Leidens.....	281
Einheit 40: Ich tue nichts aus mir selbst.....	287
<i>Wenn Sie allein meditieren</i>	293
 Dank.....	 295
Anmerkungen & Quellenverzeichnis.....	296