

Inhalt

- 6** Vorwort
- 7** Einführende Gedanken zum Alpin-Lehrplan

- 9** Grundlagen Wetterkunde
 - 10** Die Atmosphäre
 - 10 Aufbau und Schichtung der Atmosphäre
 - 11 Inversion, Stabilität und Labilität
 - 13 Der Luftdruck und seine Veränderungen
 - 14 Feuchte, Wolken und Niederschlag
 - 26** Strahlung, Temperatur, Luftmassen
 - 26 Strahlung
 - 26 Temperatur
 - 27 Windrichtung und -geschwindigkeit
 - 28 Luftmassen
 - 29** Die Wetterkarte
 - 29 Bodenwetterkarte
 - 29 Höhenwetterkarte
 - 31 Satellitenbilder und -daten
 - 31 Optische Erscheinungen
 - 36** Zirkulation der Atmosphäre
 - 36 Globale Zirkulation
 - 38 Höhenströmung und Vertikalbewegung
 - 41 Lokale und regionale Windsysteme
 - 44** Druckgebilde
 - 44 Tiefdruckgebiet
 - 56 Hochdruckgebiet

- 59** Großwetterlagen und regionale Unterschiede
 - 60** West- oder Südwestlage
 - 60 Regionale Unterschiede
 - 61** Südföhn (Stau auf der Alpensüdseite)
 - 62 Regionale Unterschiede
 - 64** Nordstau (Föhn auf der Südseite der Alpen)
 - 64 Regionale Unterschiede
 - 65** Genua- oder Adriatief
 - 65 Regionale Unterschiede
 - 66** Nordwestlage
 - 66 Regionale Unterschiede
 - 67** Hochdrucklage
 - 69** Gewitterlage
 - 69 Wärmegewitter
 - 74 Frontgewitter
 - 74 Verhalten bei Gewittern

- 77** Das Klima in den Alpen
 - 78** Klimabegriff und -größen
 - 78 Horizontale und vertikale Verteilung der Temperatur
 - 80 Niederschlag, Sonnenscheindauer, Wind
 - 83** Klimaänderungen

87 Wetter und alpine Gefahren

- 88** Komponenten der Wettervorhersage
- 88 Eigene Beobachtungen
- 89 Meteorologische Größen
- 96 Allgemeine Wetterzeichen
- 103** Analyse und Abschätzung der Entwicklung
- 103 Beobachtung und Analyse
- 106** Alpine Gefahren
- 106 Direkte Gefahren
- 111 Indirekte Gefahren

113 Orientierung im Gebirge

- 114** Grundlagen der Orientierung
- 114 Karte
- 124 Peilkompass und Höhenmesser
- 128 Hilfsmittel zur Orientierung
- 131 Natürliche Orientierungshilfen
- 134 Wegmarkierungen
- 135** Orientierung im Gelände
- 135 Tourenplanung
- 137 Praktische Fertigkeiten
- 141 Orientierung mit Geräten
- 147** Orientierung mit GPS
- 147 Wie wichtig ist ein GPS-Gerät?
- 147 Grundlagen
- 148 GPS im Gelände
- 150 GPS/Tourenplanung klassisch
- 152 GPS/Tourenplanung mit Computer
- 156** Sachwortregister
- 158** Über die Autoren