

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	7
2	Einschränkungen im Alter	13
2.1	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei körperlichen Einschränkungen	17
2.2	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei kognitiven Veränderungen und Demenz	23
3	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses	27
3.1	Kognitive Veränderungen im Alter	28
3.2	Die selektive Optimierung	30
3.3	Das »Intelligenzkonto«	31
3.4	Formen und Schweregrade von Demenz	33
3.5	Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses	37
4	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich der Sinne	55
4.1	Sehen – die optische Wahrnehmung	58
4.1.1	Einschränkungen	62
4.1.2	Unterstützung im Bereich des Sehens	73
4.1.3	Unterstützung des Tag-Nacht-Rhythmus	100
4.2	Hören – die auditive Wahrnehmung	107
4.2.1	Einschränkungen	110
4.2.2	Unterstützung im Bereich des Hörens	117
4.3	Tasten – die taktile und haptische Wahrnehmung	124
4.3.1	Einschränkungen	128
4.3.2	Unterstützung im Bereich des Tastens	130
4.4	Riechen und Schmecken – die olfaktorische und gustatorische Wahrnehmung	140
4.4.1	Einschränkungen	144
4.4.2	Unterstützung im Bereich des Riechens	146
5	Praxisbeispiele	151
5.1	Äußere Erschließung	155
5.2	Haupteingang und Vorzone	155
5.3	Vorraum, Foyer und innere Erschließung	156

5.4	Private Räume	162
5.5	Sanitärräume, Toiletten	165
5.6	Ausstattung, Möblierung	171
5.7	Freibereiche	177
5.8	Alters- und demenzsensible Krankenhäuser	189
5.8.1	Ankommen	192
5.8.2	Auf Station	194
5.8.3	Patientengärten und andere Freibereiche	207
5.8.4	Orientierung und Wayfinding im Krankenhaus	209
6	Ausblick	213
6.1	Unterschiedliche Lösungsansätze	213
6.2	Herausforderungen	217
6.3	Perspektivwechsel	222
	Epilog	227
	Dank	230
	Anhang	233
	Literaturverzeichnis	233
	Bildnachweis	244
	Stichwortverzeichnis.....	245