

Inhalt

1 Einleitung und Ziele der Arbeit	6
2 Relevanz von Gruppenpsychotherapie in der ambulanten Versorgung	8
2.1 Vorteile von Gruppenverfahren in der Behandlung von Angststörungen	8
2.2 Gründe für die geringe Verbreitung von Gruppenverfahren in der ambulanten Praxis	9
3 Empirische Evidenz zur Wirksamkeit von Gruppenpsychotherapie	10
3.1 Methoden der Wirksamkeitsforschung	10
3.2 Evidenzbasierte Psychotherapie	12
3.3 Entwicklungen in der Gruppenpsychotherapie-Ergebnisforschung	14
3.4 Bisherige meta-analytische Evidenz zur Wirksamkeit von Gruppen- psychotherapie bei Angststörungen	15
3.5 Das Projekt „SMARAGD“	19
4 Stellenwert von Gruppenpsychotherapie in Behandlungsleitlinien	23
4.1 Bedeutung und Ziele von Leitlinien	23
4.2 Von der Evidenz zur Leitlinienempfehlung	24
4.3 Empfehlungen zu Wirksamkeit und Indikation von Gruppenpsychotherapie in aktuellen Behandlungsleitlinien	25
5 Diskussion	27
5.1 Zusammenfassung der Ergebnisse	27
5.2 Inhaltliche und methodische Diskussion der Ergebnisse	29
5.3 Schlussfolgerungen und Ausblick	43
Zusammenfassung	47
Summary	49
Literaturverzeichnis	51
Originalarbeiten	63
Danksagung	179
Lebenslauf	180
Ehrenwörtliche Erklärung	184