

# Inhalt

Am Anfang ist ein kleiner Samen	2	So wird Mehl gemacht	18
Fleißige Bienen	4	Der Schokoladenbaum	20
Frisch und fruchtig	6	Scharf und würzig	22
Grün, knackig und gesund	8	Nasse Reisfelder	24
Essen aus der Erde	10	Tropische Früchte	26
Nüsse zum Knabbern	12	Das geheime Leben der Pilze	28
Sonnig und warm	14	Essbare Samen	30
Windbestäubung	16	Stichwortverzeichnis	32