

INHALT

einleitung 6

kapitel eins 17

DAS WURZELCHAKRA

Muladhara

kapitel zwei 33

DAS SAKRALCHAKRA

Svadhithana

kapitel drei 49

DAS NABELCHAKRA

Manipura

kapitel vier 65

DAS HERZCHAKRA

Anahata

kapitel fünf 81

DAS HALSCHAKRA

Vishuddha

kapitel sechs 97

DAS STIRNCHAKRA

Ajna

kapitel sieben 113

DAS SCHEITELCHAKRA

Sahasrara

LITERATURHINWEISE 126

REGISTER 126

DANKSAGUNG 128